

2024年1月発行

No.197

いきいき わくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  Tel.088-826-5211



♪ もくじ ♪



| | | |
|-------------|-------|------|
| ・コープ委員会の報告 | | 3-7 |
| ・商品活動委員会の報告 | | 8-17 |
| ・いきワク Voice | | 18 |
| ・心に響く名言の紹介 | | 18 |



| | | | | | |
|-------|--|---------|------|--------|--|
| 開催日時 | 11月17日(金) 10:00~14:00 | | 報告者 | 溝渕栄子 | |
| 出席者 | 運営委員 | 講師 ほか5名 | 理事 | 職員 | |
| 欠席 | 3名 | | 会場 | ゆうあい工房 | |
| 次回開催日 | 12月 | | 会場 | ゆうあい工房 | |
| 学習会 | <p>来年は辰年です。素敵な折り紙できました。 参加者と一緒に作品写しました素敵です。 来年の幸を願っております。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>指導の先生の作品を生協に12月にお届けします。</p> <p>講師の感想です。 今日は10時からゆうあい工房で干支の折り紙を作りました😊 それぞれ個性的な辰ができ、楽しかったです✨ ひたすら折り折りする時間は集中力が高まり、ストレス解消になります(もしやストレスが溜まってしまったかな〜😅) 生協の美味しいランチを、ご馳走さまでした❤️」</p> | | | | |
| 全体の感想 | <p>折り紙は時間がかかりました。手間暇がかかりましたが、出来上がると皆さん満足気でした。しかし、同じものを作ることはもうできないねという感想でした。 食事は終了後でしたがおなかがすいており見事間食でした。</p> | | 担当者 | | |
| | | | リーダー | | |
| | | | 支所長 | | |

【 11 】 月 度 【 安 田 】 支 所 【 芸 西 】 コ ー プ 委 員 会 報 告 書

| | | | | | | | |
|-------|--|--|----|-----|--------|----|--|
| 開催日時 | | 11 月 8 日 (水) 19 : 00 ~ 20 : 30 | | 報告者 | 井口 | | |
| 出席者 | コープ委員 | 3 名 | | 理事 | 職員 | | |
| 欠席 | 1 名 | | 会場 | | | | |
| 次回開催日 | | 12 月 15 日 (金) 10 : 00 ~ : | | 会場 | マルニ安芸店 | | |
| ●議 題 | | ●内容・意見 | | | ●確認内容 | | |
| 組合員企画 | | 寄せ植え体験会をやる。 場所は、マルニ安芸店 日時は、12月15日(金) 参加人数は、20人前後 参加費は、お花代実費 鉢と土は、コープ委員会負担 | | | | | |
| 全体の感想 | 4年ぶりの芸西コープ委員会だった。お茶やお菓子をいただきながら、なごやかに会ができた。組合員参加型企画を決めた。 | | | | 担当者 | 井口 | |
| | | | | | リーダー | 井口 | |
| | | | | | 支所長 | | |

【 12 】 月 度 【 安 田 】 支 所 【 芸 西 】 コープ委員会報告書

| | | | | | | |
|-------|---|---|--------|-----|-------|----|
| 開催日時 | | 12月 15日 (金) 10 : 00 ~ 12 : 00 | | 報告者 | 井口 | |
| 出席者 | コープ委員 | 3名 | | 理事 | 職員 | |
| 欠席 | 2名 | 会場 | マルニ安芸店 | | | |
| 次回開催日 | | 月 日 () : ~ : | | 会場 | | |
| ●議 題 | | ●内容・意見 | | | ●確認内容 | |
| | | <p>マルニ安芸店さんのご協力のもと、寄せ植え体験会を行いました。</p>  | | | | |
| 全体の感想 | <p>当日は少し雨が降っていたけど、マルニ安芸店さんは軒下でやらせてもらえるので、とても助かった。安芸では初開催だったので初参加の人ばかりだったけど、知らない人どうしでも、なごやかに会話していた。女性は本当にお花が好きなんだなあと思った。また来年も、開催したい。</p> | | | | 担当者 | 井口 |
| | | | | | リーダー | 井口 |
| | | | | | 支所長 | |

【 12 】 月 度 【 安 田 】 支 所 【 結 】 コープ委員会報告書

| | | | | | | |
|-------|---|---|--------|-------|------|----|
| 開催日時 | | 12月 14日 (木) 10:00 ~ 12:00 | | 報告者 | 井口 | |
| 出席者 | コープ委員 | 4名 | | 理事 | 職員 | |
| 欠席 | 山脇 | 会場 | マルニ田野店 | | | |
| 次回開催日 | | 月 日 () : ~ : | | 会場 | | |
| ●議 題 | | ●内容・意見 | | ●確認内容 | | |
| | | <p>マルニ田野店さんのご協力のもと、寄せ植え体験会を行いました。</p>  | | | | |
| 全体の感想 | <p>当日は、12月とは思えないほど暖かく、とても快適に作業できた。初参加の人もいたが、ほとんどの方がリピーターで、顔見知りも多く、声を掛け合いながら、楽しくできた。女性は本当に花が好きなのだなあと思った。来年も、開催したい。</p> | | | | 担当者 | 井口 |
| | | | | | リーダー | 井口 |
| | | | | | 支所長 | |

【 12 】 月 度 【 四 万 十 】 支 所 【 中 村 西 】 コー プ 委 員 会 報 告 書

| | | | | | |
|-------|-------|-----------------------------|--|-----|-------|
| 開催日時 | | 12 月 14 日 (木) 13 : 30 ~ : | | 報告者 | 橋 崎 |
| 出席者 | コープ委員 | 5 名 | | 理事 | 1 名 |
| | | | | | 職員 |
| 欠席 | | | | 会場 | 四万十支所 |
| 次回開催日 | | 月 日 () : ~ : | | 会場 | |

● 議 題

千支 (辰) の置物

今年最大の難関作品です!!
持ち帰り後作成している方も増えました。

正面から見て!



● 確認内容

- ①いつも通り、100円ショップで材料を買い込み ②型紙を切ります



- ③型紙にあてて、布に赤鉛筆で印つけて 裁断していきます。



- ④型に合わせて縫いつけていきます



- ⑤細かい作業が続きます(;´∀`)中に綿入れて完成へ



完成品がこれ!! 力作です!



全体の感想

裁縫のプロが4人居ましたが、プロでさえ難しいと悲鳴を上げながらの大作でした。



担当者 橋 崎

リーダー

支所長

(11月) (中央) 支所商品活動委員会報告書

| | | | | |
|------|-----------------------|----|------|------------------------|
| 開催日時 | 11月16日(木) 10:00~12:00 | | 会場 | 中央支所2F会議室 |
| 参加者 | 理事 | 1名 | 会計報告 | |
| | 支所 | 1名 | | |
| | 委員 | 5名 | | |
| | | | 次回 | 1月18日(木) 高知の調味料食べ比べ |

【活動内容】

■ ひまわり乳業とろみ付飲料学習会

今回は、日本初の誤嚥防止と風味を両立させた「とろみ付き」乳飲料の試飲と、簡単な学習会を行いました。従来の「ひまわりミルク」「ひまわりコーヒー」との飲み比べや、「とろみひまわりミルク」に黄桃・マンゴーの缶詰を使ったアレンジレシピにも挑戦しました。委員の皆さんも、とろみ付飲料の存在は知っていたが、「試す機会が無かったのが良かった」というお声がありました。

■ 当日アンケートのお声 (抜粋)

- 飲み比べが良かった。とろみ飲料だけでは味の感じ方や違いが分かりづらかったと思う。
- 通常の牛乳との差はわずか。ただ、高齢化社会への大きな一歩になる商品になるかも？
- 飲みなれた商品だから大変良いと思う。
- 普通のコーヒー牛乳より甘く感じた。
- とろみ牛乳は桃やマンゴーに合うと感じた。



■ 今後の商品活動計画

| 月 日 | 活動内容 |
|-----------|-----------------|
| 12月 | 【確定】 |
| 1月 18日(木) | 【確定】 高知の調味料食べ比べ |
| 2月 6日(火) | 【確定】 商品活動交流会 |
| 3月 21日(木) | |

【次回予定】

日時 : 1月18日(木) 10:00~
 場所 : 中央支所2F会議室
 活動内容 : 高知の調味料食べ比べ

当日不参加の場合は1月12日(金)迄にご連絡下さいませようお願い致します。

不明な点等ございましたら、中央支所(今橋)までご連絡ください。

※2/6(火) 商品活動交流会のご案内も同封しております。ご確認ください。

(12月) 東支所商品活動委員会報告書

| | | | | |
|------|-----------------------|----|------|------------------------------------|
| 開催日時 | 11月30日(木) 10:00~11:50 | | 会場 | 東支所調理室 |
| 参加者 | 理事 | 1名 | 会計報告 | 交通費別途 |
| | 職員 | 3名 | | |
| | 委員 | 6名 | | |
| | | | 次回 | 1月18日(木) 東支所調理室 のぶさんの料理教室 “恵方巻” |

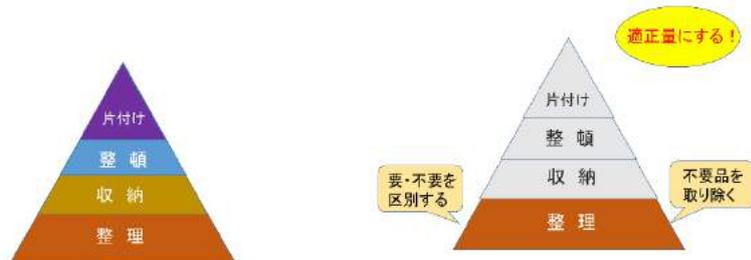
□LPAセミナー 『心がアップする 片付けの習慣』

大掃除前の気持ちを高めるために中山亜子さんにセミナーをお願いしました

パワーポイントを使いながら、まずは片付けの考え方や心得から学びました

- あなたは〇〇がいっぱいになっていませんか？
- モノは循環させなければなりません
- 日本人は家の中にあるものの()割しか使っていません
- 一つ買ったら一つ出す
- 家も人の体と一緒にです
- モノをできる限り適正量だけにしましょう
- お片づけは思いやりです

【片付けピラミッド】



今すぐ捨てる6選

1. 壊れているモノ
2. 賞味期限が切れたもの
3. 数年着たことがない衣類
4. 使えない引き出物
5. ため込んでいる紙・資料
6. 下駄箱で不要なモノ

片付けて気づいた「3M」

(クローゼット編)

| | |
|----|----------------------|
| ムリ | クローゼットの服を出してまた収める時 |
| ムラ | 沢山の服があっても、同じ服ばかり着ている |
| ムダ | 同じタイプの服を何着も買っている |

片付けで省ける3つの「ムダ」



| | |
|----|------------------------------------|
| お金 | 重複した買い物に払ったお金の家賃モノの家賃 |
| 時間 | モノを取り出す時間 モノを探す時間 |
| ころ | モノがすぐ見つからないイライラ 協力してくれない家族にイライラ |

パワーポイントを使いながらわかりやすく説明してもらいました 一気に無理して片づけようとせず、日常の習慣化としてこまめに短時間で繰り返すことが大事 自分にあった“片付け習慣”を見つける
そして少しでも習慣化できたら自分を誉めてあげる「自己肯定感」を大事にする

□運営企画アンケートより

- ・片付けの基本は毎日の積み重ねであると思いました。後でやろう・・・の心を入れ替えようと思いました。結婚して出ていった娘3人の物が置きっぱなしを何とか片づけたいです
- ・整理がついつい後回しになってどんどん物が増えている状態なので、今日の話聞いてすぐにする事の大事さが良くわかりました
- ・片づけたくなる話でした 家に帰って家の中を見回してみます ありがとうございます
- ・楽しく聞かせて頂きました
- ・一つ買ったら一つ出す この言葉をこれから実行しようと思います。使ったものを元の位置に戻さないで、いつもモノを探しています このセミナーをきっかけに片付けしたいと思う
- ・短時間の間でしたが、やってみようと思う気持ちが出てきました まずは財布よりしてみます

(10月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

| | | | | |
|------|------------------------|-----|------|-------------------------|
| 開催日時 | 10月26日 (木) 10:00~15:00 | | 会場 | 安田支所 調理室 |
| 参加者 | 理事 | 1名 | 会計報告 | 材料費 12408円 |
| | 支所 | 1名 | | 交通費 4000円 |
| | 委員 | 10名 | 次回 | 11月16日 (木) さんさんファーム産地見学 |

【活動内容】

■ 2024年1月3回 味彩 「ふわぴりり明太せんべい」 試食会&アンケート



コープCSネットさんから、試食とアンケートの依頼があり、試食会を行いました。

■ 「炙りさば」「かずのこ」の試食と、なめらかプリン等の調理試食会



炙りさば、好評でした。カツオの差し入れもあり、けっこう豪華な昼食になりました。

■ 東支所の商品活動委員さんとの交流会



東の商品活動メンバーが、産地見学の帰りに寄ってくれました。楽しく交流しました。

(11月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

| | | | | |
|------|-----------------------|-------------|------|-----------------------|
| 開催日時 | 11月16日 (木) 9:00~14:00 | | 会場 | 香南市さんさんファーム |
| 参加者 | 理事 | 1名 | 会計報告 | 交通費 2280円 |
| | 支所 | 2名 | | |
| | 委員 | 9名 (敬称略) | 次回 | 12月21日 (木) 安田支所 迎春試食会 |

【活動内容】

- ミニトマトの「乙女の涙」を作られている井上石灰工業（さんさんファーム）さんのビニールハウスへ、産地見学に行ってきました。



お野菜を作られてる組合員さんもいて、熱心に説明を聞き、質問などもされていました。その後、自分たちでちぎって、試食させてもらったのですが、少しの色の違いで、味が全然変わってくるので、ビックリしました。真っ赤になったものは、めちゃめちゃ甘かったです。

- その後、同じく井上石灰工業さんの、井上ワイナリーへ行ってきました。



梶原や美良布のぶどうで作ったワインや、山北みかんで作ったスパークリングワインがありました。高知産のおつまみもどっさりあって、皆さん購入されていました。有料でワインを試飲している方もいて、とても羨ましかったです。

(12月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

| | | | | |
|------|----------------------|----|------|-------------|
| 開催日時 | 12月21日(木) 9:00~14:00 | | 会場 | 安田支所 調理室 |
| 参加者 | 理事 | 1名 | 会計報告 | 交通費 3,720円 |
| | 支所 | 1名 | | 材料費 15,493円 |
| | 委員 | 7名 | 次回 | 未定 |

【活動内容】

■ 山彦「ちゃんこ鍋・合鴨鍋セット」の食べ比べ他、調理試食会



安田支所の調理室は家庭用のキッチンみたいに狭いので、調理や洗いあけはたいへんです。



お鍋2種類と、お寿司や煮しめ、ローストビーフサラダなど、いろいろ作りました。



ちゃんこ鍋と合鴨鍋、両方好評でした。料理はちょっと作りすぎたみたいです。このあと、コーヒーを飲みながら、シュトーレンの試食もやりました。それから次は何をやるのか、どんな事をしたいのか話し合いましたが、話はいろいろ脇道にそれながら盛り上がり、2時頃まで続きました。楽しくやれて良かったです。

(四万十) 10月度支所商品活動委員会報告書

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|------------------|-------|--------|
| 開催日時 | 10月26日(木) 09:40~16:30 | 会場 | 四万十支所 | | |
| 理事 | 2名 | 支所 | 会計報告 | 交通費 | 4,560円 |
| | 1名 | | | 学習材料代 | 円 |
| | | | | 合計 | 4,560円 |
| 委員 | 7名 | 次回 | 11月8日(水) 餃子作り | | |

●商品活動委員会の進め方(詳しく)

産地見学 「四万十ドラマ」

・本社・工場



工場では中には入れませんでしたでしたが外から見させてもらい、製造過程の説明を受けました。

・ペースト工場(しまんと新一次産業株式会社)



収穫された栗はペースト工場に運ばれ新鮮なうちにペーストにすること
加糖することでよりおいしく利用しやすくなること 加える砂糖にもこ
だわっていることがわかりました

・栗農園



農園では接木をして良い栗の栽培をしていること 大きな木の中に新しい苗木を植えて次に備えていることがわかりました。

全体をとおして

「四万十ドラマ」様中心に生産者、工場で働く方、四万十パイプ、循環の一端を見学させてもらい「買ったたかない事」「三交代制で働きやすくしている」やりがいや働きやすさを大切にしていました。(篠原理事談)

感想

今日のお話で特に印象に残ったのは 生産者の方の商品を買いたたかない!という言葉 以前 NHK で生キャラメルを作って話題になっているお店の方のも地産地消にこだわり同じこと言っていました。愛情を持って 同じ 労力 同じ 肥料を使って作った物を買いたたくことはできない !それが生産者の意欲にもつながっているということでした。高い値段には理由がある。自信を持って作り 雇用をうみ とても良い流れが出来ていると思いました

久しぶりの工場、圃場見学 とても楽しく充実した見学でした。皆様のご意見と同じく 四万十ドラマさんのお話 とても丁寧で地域や生産者さんへの熱い思いも伝わりました。話を聞いていて ふと思ったのが これってフェアトレード!?

そう思うと 商品の価格(私たちには少しお高め?)にも納得でした。

栗の苗木も 初めて見ました。小さく細いながらも 栗のイガが出来ている木もあって 感動でした。何年もかかって育つ栗の実にも感謝です。(毎年寺田さんに教えて貰った渋皮煮作ってます(*^^*)大事に食べないとなあ~と思いました。)

おかみさんランチもどれも美味しく 全種類食べたかったのですが 食べれて無いのもあって また 食べに行きたいです。

対応して下さった四万十ドラマさんのお忙しい中、丁寧に説明して頂きありがとうございましたの一言です。郡部はどこも過疎化が進んで耕作放棄地は増える一方。その放棄地に栗の苗木を植えて貰い労働力に見合った金額で買い取る。生産者の士気も高まりますよね。栗畑を増やして行き特産品として、付加価値を付けて外部に売り出す。しかも、高知のお菓子屋さんで作って貰ったのを地元で作る。本当に大変なご苦勞だったと思います。

四万十ドラマさん地域に貢献していると感じました🍀過疎化進むなか耕作放棄地をどうするのかは私達の住む場所でもこれからの課題だと思っています。自分たちにも何かできることを考えていかないとね🍀

帰りに「しまんと地栗プロジェクト」で植樹した栗園によりました。



(四万十) 11月度支所商品活動委員会報告書

| | | | | | |
|------|----------------------|----|--------------------|-------|--------|
| 開催日時 | 11月8日(水) 13:30~16:00 | 会場 | 四万十支所 | | |
| 理事 | 2名 | 支所 | 会計報告 | 交通費 | 1,940円 |
| | 1名 | | | 学習材料代 | 3,367円 |
| | | | | 合計 | 5,307円 |
| 委員 | 6名 | 次回 | 12月14日(木) リース作り | | |

●商品活動委員会の進め方(詳しく)

水餃子作り

材料

豚ひき肉 150g
 白菜 3~4枚
 ニラ 1/2束
 生姜(みじんぎり)1かけ
 ねぎ(白)(みじんぎり)2cm
 塩 少々
 コショウ 少々
 醤油 少々
 オイスターソース 少々
 小麦粉 150g
 水 70-80cc



- 作り方
- ① 小麦粉と水を混ぜて表面につやつやになるまでこねる。20分~30分寝かせる
 - ② 白菜をみじん切りして、塩を入れて水分がでるまで押しもみして3~5分置いてから手で絞る
 - ③ ニラをみじん切りする
 - ④ 肉・絞った白菜・ニラをボールに入れて混ぜる
 - ⑤ 生地を棒状に伸ばして、18等分に分ける
 - ⑥ 小さくなった生地をまるまって麺棒でのばす
 - ⑦ 丸く薄く伸ばした生地の上にあんをのせて餃子の型に包む
 - ⑧ 鍋に水を入れて 湯が沸いたら餃子を入れてゆでる。浮いてきたら、水をいれて再び浮いてきたらOK

2023年12月南国支所商品活動委員会報告書

| | | | | |
|------|-------------------|----|------|-----------|
| 開催日時 | 12月12日（火） 10時～12時 | | 会場 | 南国支所・会議室 |
| 参加者 | 理事 | 2名 | 会計報告 | 材料費 4146円 |
| | 職員 | 3名 | | |
| | 委員 | 4名 | 次回 | 1月23日 |

今回は「キッチンカーマルコ」を支所に招いて、マルコが誕生した経緯や今の状況などを説明してもらいました。



可愛い見た目で、目を引くマルコである意味、生協っぽくないかも（笑）ナンバーもゴーゴーマルコー！！

資料を見ている途中で、試食が出来上がり、作り立てホヤホヤを試食スタート。興味津々でしたが、不思議な感覚の味でした（'ω'）
レディの皆さんは満足してペロリ。インスタ映えする感じも、好評でした（笑）



9月スタートした生協のキッチンカー「マルコ」の実際の活躍度や苦労話を赤裸々に話してくれて、時間を忘れるくらい盛り上がりました♪
色んな場所に出没してるんで、マルコを見掛けた際にはぜひ、声を掛けちゃって下さい！！

講師をしてくれた垣内さん、試食を提供してくれた堀見さん、忙しい中、大変お世話になりましたm(_)_m



いきワクVoice

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2023年12月号より)

●東支所商品活動委員会報告です。馬路村には家族3人で以前よく行って、工場見学もその度にさせていただき、馬路村の方々の「ゆず愛」は本当に強く感じていました。記事を見せていただき、変わらない情熱を感じ、また行きたくくなりました。

【ペンネーム ピース】

●ゆず工場見学。工場見学ってワクワクしますよね。

【ペンネーム みーママ】

★やはり、リアルに目で見て体験する機会は、貴重な経験となりますね。

●いつもいろんな勉強会があって楽しいです。

【ペンネーム サンスベリア】

★各支所、各委員会趣向を凝らした学習会を開催しています。この冊子を参考に、ご自身の支所でも有意義な会を開催して頂けると幸いです。

●名言 しかめっ面をすればしわができる。クスッとしちゃいました。【ペンネーム AS】

★微笑むことで、人生がより豊かに、そして友達が増えることを心に留めて、ポジティブな態度を大切にしていきたいですね。

★2024年やってみたいこと★

(2023年12月号より)

●昨年、今年としなければいけない事をそのままにしていたので、2024年こそは片付けをしたり、少しずつ頑張らなければ…。家族の思い出は大切にしながら、処分しなければいけないものはそのようにして…。でも本や楽譜などはなかなか処分とはいかないのでは…。これ以上は詳しくは書けませんが、新しい自分の為にもしっかりと前に進まなければ…。と思います。すみません。訳の分からない記事になりました。

【ペンネーム ピース】

★お気持ちはよく理解できますし、新しい一歩を踏み出すことは決して簡単なことではありません。大切な家族の思い出を大切にしながら、これからの新しい年に向けて前進していく姿勢は素晴らしいと思います。

●趣味で今年の賞より上の賞をも目指して頑張る。やって出来なくても納得。でも、やってやれない事はない!! 【ペンネーム サンスベリア】



みなさんのおたよりを首を長〜くして待っています。

●素晴らしいポジティブなエネルギーですね！これからの挑戦が素晴らしいものになることを心より願っています。

●東支所で“おかたづけ”の勉強会があり、来年こそはと思いましたが、一度にせず、毎日少しずつ出来れば良いな。【ペンネーム プルメリアンコ】

★納得できる片付けが出来た後、その状態を維持するのも大変！万国共通、老若男女、人類の永遠のテーマです。

●海外ディズニーへ行く!!ディズニーが大好きなので、来年は海外で行ってみようと思って計画中です。

【ペンネーム みーママ】

★ディズニーパークは世界中でその特別な雰囲気と魅力で知られています。新しい文化やアトラクションを楽しむことで、より一層ディズニーの世界を広げられると良いですね。

●NISA ずーっと気になっています。しっかり学んで考えて投資してみたいです。【ペンネーム AS】

★投資に積極的に取り組む姿勢が素晴らしいですね。税制面でも優遇されますので、是非チャレンジしてください。

★その他何でもOK★

(2023年12月号より)

●馬路村の帰りに安田支所に寄せてもらいました。とっても高台の素敵な所で支所のおもてなしを受け、ありがとうございました。手作りのお茶菓子とっても美味しかったです。時間が少なくてもっともっと交流したかったです。

【ペンネーム プルメリアンコ】

★感染症対策が緩和され、支所を越えての交流ができるようになったことが嬉しいですね。

☆心に響く名言☆

最も重要な決定とは、何をするかではなく、何をしないかを決めることだ。

- スティーブ・ジョブズ

(米国の実業家、アップル創業者 / 1955~2011) -

【『癒しツアー』より】

いきわくVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。

また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。写真
等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

●洗濯物を干すのは好きだけど、畳むのは嫌い…等々。毎日向き合う家事の好き嫌
いを語りましょう。

テーマ：「好きな家事嫌いな家事」

●その他何でもOK

切り取ってください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡しください。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループ小川まで
転送よろしくお願ひします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

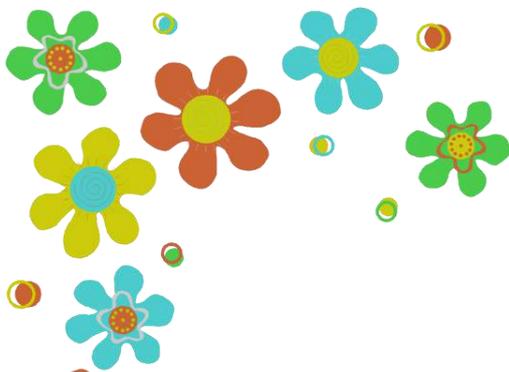
班名

一匿名希望

←匿名希望の方はこちらに〇を

ペンネーム

組合員コード



クイズ

四万十支所商品活動委員会が工場見学に行ったメーカーさんのお名前は何でしょう？

地元の生産者さんを大切にされていることで有名なメーカーさんです。

答え（ ）

ヒント：四万十支所商品活動委員会の報告書をご覧ください(^^)♪

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【2月2日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループ小川までお渡しください。



12月のクイズの問題：「東支所商品活動委員会がある支所の組合員さんと交流されました。さて、ある支所とはどこの支所でしょうか？」

正解は「安田支所」でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協の広報で使っていただく場合がございますのでご了承くださいませ。
ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

