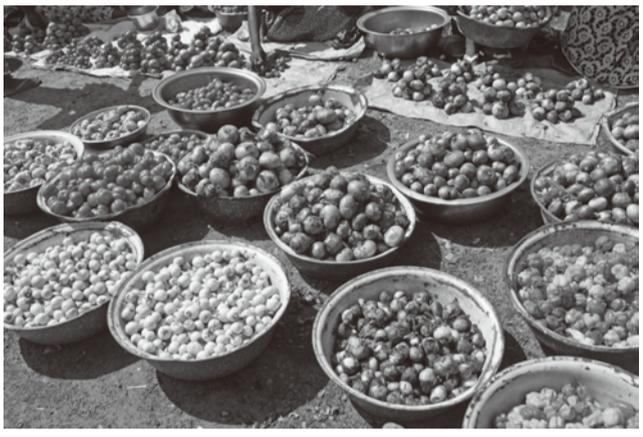


2024
2月3日
発行/2月1週

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
 No.1447 組合員数/105,329人 [1月23日現在]
 (Vol.1890)
 発行人/理事長 佐竹一夫
 編集/運営企画グループ
 発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号



11人に1人が飢えている世界

日本では、年間523万トンもの食料が捨てられ、食品ロス削減の取り組みが行われています。今世界では十分な食料が生産されているのに、11人に1人約7億3500万人が慢性的な栄養不足=飢餓に直面し、世界での飢餓はさらに増加の一途をたどっています。私たちの食も世界とつながっており、食料問題は世界中の人が力を合わせないと解決できない課題です。

5月末日までに
郵便ポストにご投函
ください!!

HFW ハンガー (飢餓)・フリー (ない)・ワールド (世界)

ご協力ください! 第23回 書損じハガキ回収キャンペーン

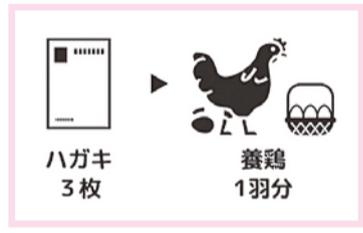
飢餓に直面する人々の「自立」を支援

毎年、こうち生協はハンガー・フリー・ワールドが行う、「書損じハガキ回収キャンペーン」に協力しています。このキャンペーンは、ご家庭で不要になったものを換金し、開発途上国の飢餓に直面する人々の自立支援など、飢餓のない世界をつくるための活動に役立てられます。



前週お配りしている封筒に、ご家庭で眠っている「書損じハガキ」や unnecessaryなものを入れて郵便ポストにご投函ください。

- 集めているもの
- 年賀ハガキ・郵便ハガキ (書損じ・未使用)
 - 未使用・使用済切手
 - ブルーチップ・グリーンスタンプ
 - 未使用
テレホンカード・プリペイドカード
 - 商品券
 - 外国紙幣
 - 中古音楽CD・映画DVD・ゲームソフト
 - ダイヤ・金・銀・プラチナ製の貴金属品
 - Tポイント (1ポイントから寄付できます)



ご協力ありがとうございました

第22回 書損じハガキ回収キャンペーン
 換金総額.....1億7,142万3,151円
 こうち生協換金額.....173万9,106円

ハンガー・フリー・ワールドの活動

みなさんからのご協力でこんな活動ができています

バングラデシュ

HFWが支援するボダ郡とカリガンジ郡の女性連合会は、特に貧しい女性たちを対象に畜産研修を実施しました。現代的な家畜の飼育法を学んでもらうことで、貧困層の収入を増やすことが直接の目的ですが、HFWとしては連合会の女性たちに、自らこうした学びの場を企画・運営する力を身につけてもらうことも重視しています。

ベナン

HFWの直接支援なくても栄養改善事業が継続できるよう、自主運営の体制づくりに着手。その一環として、住民主導で「料理コンテスト」を実施しました。コンテストには、HFWの活動する12村から母親たちが出品者として参加し、栄養価の高い地元食材を使った料理を披露しました。

日本

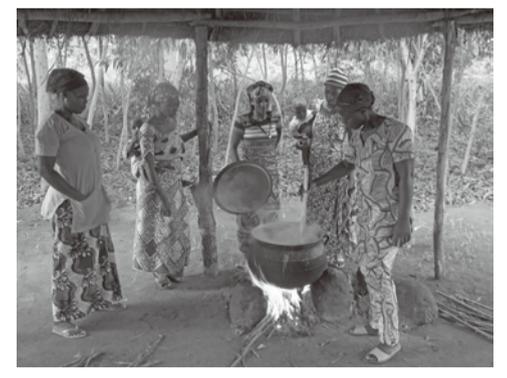
「世界食料デー」月間の事務局を務め、他NGOや企業、横浜市などと共に、多くの人々へ行動を呼びかけました。

ウガンダ

HFWが支援する地域では協同組合が養鶏事業を行っています。鶏の産む卵は貴重なタンパク源として組合員と家族の健康を支えるほか、市場に出荷して収入にもなります。支援を卒業した後も協同組合がこの事業を継続できるよう、彼ら自身による自主運営をHFWはサポートしています。温度管理など特別なケアが必要ですが、現在は生後間もないヒナを購入して、飼育能力の強化が図られています。

ブルキナファソ

2005年からクプリ郡の4ヵ村で続けてきた収入創出や栄養改善、啓発活動事業は、2021年末までに地域の住民や行政に引き継がれ、HFWの手を離れました。活動地全体がHFWの支援を卒業するのは初めてのこととなりました。HFWはこの経験を活かし、飢餓のない地域を広げるために、ブルキナファソの新たな活動地がオゴンゴ郡での事業を開始しました。



封筒の再発行等のお問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ ☎0120-136-201 (月~金 9:00~17:30)

みんなの
商品声

モニターしました!!

こうち生協商品モニター

長期保存可能



COMO
毎日クロワッサン
16個入

本体価格 **980円** (税込価格1,058円)

次回2月4回企画予定

ふわふわなのでチーズフォンデュまたはチョコをフォンデュしてクロワッサンの上にかけていただきました。

味も少し甘めで子どもさんや高齢者の方にも食べやすいと思います。賞味期間60日ということで災害にあった時に避難食になります。

柔らかくて、一般のクロワッサンのようにバリバリ崩れないので子どもから高齢者まで誰にでも食べやすいかと思います。自分の好みで言えば、朝食には少し甘過ぎるかな。

畑仕事のおやつにもぴったり。手が少しくらい汚れていてもパンには触らず食べられるし、コーヒーでもあれば1個で満足できます。

そのまま食べてもいいし、ポテトサラダや焼きそば、ビーフンなどを挟んで食べると、しっかり一食分のご飯になります。日持ちするので、ローリングストックにもかかせません。



「伊藤家の食卓」「トリビア」ですね!!
色々便利な知識や雑学が知れました!それに見ていて楽しかった記憶があります(笑)。トリビアの、あのメロンパンが入ってる脳みその模型?が欲しくて仕方なかったです!
おもち

志村けんのバカ殿が見たいです。子どもが小学生になり、ハマって一緒に見て笑っていたのに、もうリアルでは見れないと思うと悲しいです。
みーママ

もう50年以上前、小学生の時に見ていたNHKの「ひよっこりひよたん島」が大好きでした。
ステキなサンデー先生、かっこいいハカセ、うさんくさいドン・ガバチョ、どの登場人物も魅力的で毎日(毎週だったかも?)が楽しみでした。あの軽快なオープニングテーマが聞こえてくるとワクワクしたものです。
シネマス

子どもの頃は「魔法使いサリー」「ひみつのお宝」「アトム」「ガボテン島」等々、アニメをよく見ていました。童心にかえってもう一度見たいです。
再放送でもしてくれないかな?
浜ちゃんママ

1960年代だったと思うのですが、小山田崇徳の「今日を生きる」というTV番組です。
炭鉱地の医師役で、大人も子どもにとってもきびしい日常を淡々とやさしい目で演じていました。爆破で生き埋めになった子どもが先生からもらった大事なグローブをかじって、生命をとりとめた回をよく思い出します。
華

マジंगाーZのウラで放送していた時もある、一部にコアなファンがいる「ステージ101」若い男女が、ソロやコーラスを歌い踊るという当時は先進的な番組でした。
メンバーの中から芹澤廣明や田中星児や谷山浩子や太田祐美などを輩出していました。オリジナルソングもとても良く、一時は黒柳徹子が司会をしていました。懐かし〜!
わにぞう

NHK少年ドラマシリーズの「タイムトラベラー」と「謎の転校生」と中学生日記です。「タイムトラベラー」のケン・ソゴルといういかにも未来から来たという男の人の不思議な感じが、当時子どもだった私の心をわしづかみ!!ほかに「七瀬ふたたび」などとても面白かった思い出があります。
中学生日記も中学〜高校時代によく観ていましたが、学校でも話題になった回があり、忘れられません。もう一度見てみたいなあ。
つかちゃん

アニメ「タイガーマスク」(1969年10月〜1971年9月放送)小学生の頃、夢中で見ていました。
内容も展開も私にとって100点満点のアニメでした。主人公のレスラー伊達直人に次々と送られてくる刺客が強烈で、必死で応援していました。孤児院の子どたちとの関係は胸にグツとくるものでした。
今でも、タイガーマスクの主題歌と挿入歌を覚えていて、時々口ずさんでいます。
ぼんぼこ

「暴れん坊将軍」!!新様が格好よくて今でも大ファン!!最終回はつらかったなあ...
もう一つは「カトちゃんケンちゃんごきげんテレビ」!!もう毎週楽しみで楽しみで!!夕食の時に家族で見ました。小学生の時のよい思い出です。
桜

百恵ちゃんの「赤いシリーズ」です!毎週毎週とても楽しみに見てましたあ〜
ネモフィラ

「キョンシー」子どもとよく見てました。どんなストーリーかは忘れましたが、ぴよんぴよん跳ねて可愛かったです。
マリンゴージェル

キリトリ



2月のテーマ
今年こそ行ってみたい場所・やりたいこと

コロナも5類となりました。今まで行けなかった旅行にも行けるようになりました。行ってみたい場所・やりたいことは?



こちらからも投稿OK!

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK! **抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!**

クイズ ●締切 2月29日(木)

ハンガー・フリー・ワールドは、飢餓のない世界を創るために活動する国際協力NGOです。毎年この時期に行っているキャンペーンでは、書き損じた何を回収していますか?

ヒント:1ページをご覧ください。

答え

◆1月号の答え: 須崎 支所 ※「こじゃん豚ご飯が進む四万十ポークの生姜焼き」の開発に係った支所。

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

支所・店舗 お名前 ペンネーム 組合員番号

住所不明組合員のみなし自由脱退の手続きに関する公告

2024年1月24日

こうち生活協同組合 理事長 佐竹 一夫

定款第9条、10条ならびに住所不明組合員の脱退手続きに関する規約に基づき、住所の変更の届出が2年間行われず、脱退の予告があったものとみなされた組合員の方の自由脱退の手続きを行うことを公告いたします。2ヵ月間公告の上、理事会承認を受けて今年度末(2024年3月末)に自由脱退の手続きを行う予定です。

今回、対象となるのは、2021年から2023年において、3年間以上生協からの郵送物があて先不明で返送されてきた方のうち、所在確認のための電話連絡等でも所在が確認できず、かつ、長期間生協の供給事業の利用実績がない方です。

本日より2ヵ月間、こうち生協本部・店舗・支所に対象者名簿を備え付けますので、ご自分が対象者となっているかどうかの確認を希望される方はお申し出ください。3月24日までにお申し出いただき、住所が確認された方につきましては、自由脱退手続きの対象から除外いたしますので、お近くの事業所等にご連絡ください。

なお、今回の手続きで脱退となった方の出資金につきましては、2024年4月1日より起算して2年以内にご請求をいただければ、ご本人を確認の上、返還いたします。その際には、お近くの事業所または本部までご連絡をくださいますようお願い申し上げます。

令和6年 能登半島地震災害 支援募金にご協力をお願いします

【募金の方法】
1月3回注文書～3月4回注文書

注文番号 **172502**

注文数 **1** で **100円**の募金

注文番号 **172511**

注文数 **1** で **1,000円**の募金

コープよしだ・コープかもべの店内でも募金箱を設置しています。

ユニセフ・子ども食堂お年玉募金にご協力をお願いします

●ユニセフ・子ども食堂お年玉募金 (受付期間/1月3回～2月3回)

[1口 1,000円] 注文番号 **1062**

●ユニセフ・子ども食堂募金 (通年常時受付)

[1口 100円] 注文番号 **1064**

コープの夕食宅配

ひとり暮らしのご両親に忙しい家事の短縮に!

●「いろいろコース」
おかず4品
5日分(5食)
2,600円(税込)



●「らんまんコース」
おかず8品
5日分(5食)
3,500円(税込)



この他にも「おかずコース」「お弁当コース」などがあります。

お問合せ/こうち生協本部 夕食宅配係
TEL 0120-994-981 (9時～17時 土・日・祝除く)

2月27日(火)は1月分利用代金の再引き落とし日です。

※再引き落としに手数料200円が加算されます。

春のピアノ高額買取キャンペーン!!

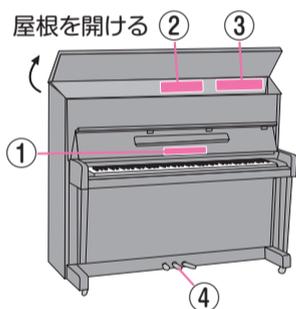
キャンペーン期間: 2月29日(木)まで

古いピアノ 長年調律していないピアノも **OK!**

※電子ピアノ・エレクトーンは買取対象外とさせていただきます。

平成以降のピアノは **特別買取**

お電話の前にご確認ください。



- ①メーカー YAMAHA・KAWAI等
- ②品番 U1・U3等
- ③製造番号 4～7桁の数字
- ④ペダル 2本か3本

査定 **無料** 高額買取

ピアノ買取のご成約をされた方に **10,000円分**の商品券をプレゼント!

提携業者 株式会社ピアノサービス
古物商認可第821080000810
見積りに関するお問合せ・お申込み/こうち生協 本部 サービス事業部
TEL 0120-994-942 (月～金 9時～17時半)

店舗では 2月の感謝祭

お買い得品 いっぱいの3日間!!

2/22 [木]

2/23 [金・祝]

2/24 [土]

コープかもべ 店内で作るお弁当が人気です!!



..... お店のお買い得情報を発信中!

コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもべ 高知市鴨部2丁目4-43



12月 理事会だより

12月26日(火)開催

◆第39回通常総代会関係で、日程、開催会場について確認されました。

◆2024年度 日本生協連 生協役員賠償責任保険加入について確認されました。

◆2024年度予算についての考え方について確認されました。

◆2023年度方針の進捗状況と、11月決算、安全防衛運転の報告がありました。

◆以下の報告が確認されました。

- 第39回通常総代会 第5回準備委員会報告
- コープたんぼ2023年12月幹事会報告
- 2023年12月LPAの会定例会報告
- 2023年度12月たべる*たいせつキッズクラブ サポーター会報告
- 2023年10月環境関連実績報告
- 内部統制2023年度11月の進捗報告
- 支所・店舗運営会議報告

◆監事会より以下の報告が確認されました。

- 2023年度第6回監事会
- 2023年監事監査研究交流会報告

機関紙モニターさんの声

●この3年のあるくらしは、いつも読んで面白い投書が載っていて、機関紙を読む楽しさになっています。テーマ「今年一番の大失敗」は、読んでグスッと笑えるテーマだったと思います。

●Information!はいつも色々なジャンルの情報が載っていて、発見があります。12月3月号では、離乳食や幼児食が載ったチラシが今までは月に1回来るものだと思っていたのが、登録すると毎週来るようになるというのが発見でした。

機関紙モニターさんレポートより

【募集人数】50人
【応募締切】2024年3月3日(日)
【モニター期間】2024年4月～2025年3月
【お申込み・お問合せ】こうち生協 本部 運営企画グループ
TEL 0120-136-201 (9時～17時半(土日除く))



ご応募はこちらから▶



2024 機関紙 Himawari モニター募集

【募集内容】毎月1回その月に発行した「機関紙Himawari」について、編集事務局からお願するテーマに沿っての意見や情報のレポートをWebフォームから提出。レポート提出者には毎回粗品をプレゼント。
【応募資格】こうち生協の組合員さんで、パソコン・スマートフォンから「モニターレポート用フォーム」に入力のできる方。

レポートをご提出いただくと粗品をプレゼント!!



お問合せ/こうち生協 本部 TEL 0120-136-201
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)



ここまでこだわっても いいんじゃない

四万十やまのうえ商店



四万十 ジャンボ落花生



栽培期間中は
農薬・化学肥料
不使用



前列：島津さんご夫妻

高知県は西のはずれ高岡郡四万十町で
落花生を作っている、四万十やまのうえ商店の
島津洋平さんにお話しを伺いました。

四万十町にIターン移住

島津さんの出身は千葉県。「元々デザインの仕事などで農産物や工芸品などに携わっていましたが、生産する側と企画する側を両方やってみれば面白いと思い、移住して四万十町で農業を始めました。」と島津さん。ちょうどその頃、移住先をさがして来高していた山形県出身の奥様と知り合い、現在ご夫婦で落花生作りをされています。

四万十町は、地元の方々が移住者を温かく受け入れ、移住者にとってはとても住みやすく人のやさしい町。落花生作りを始めるにあたっては、周りの農家さんにも相談し、こちら辺では珍しく、通常よりも1.5倍以上大きくて、甘みの強いジャンボ落花生をつくることに。作り始めて最初の一年は失敗が多く、まったく上手くできなくて、試行錯誤を繰り返し5年がかりで今の四万十ジャンボ落花生ができるようになったそうです。

四万十の自然を生かした栽培

四万十川の
河原で
しっかり乾燥！

天日干して
甘みを凝縮



熱帯地域原産の落花生は四万十で育てるにはピッタリ。栽培期間中、化学肥料や農薬を使わずに、落花生に傷がつかないように、収穫から全て手作業で行うので手間暇がかかります。

特にジャンボ落花生は選別に時間をかけ、風通しの良い四万十川の河原でしっかり乾燥させるので、コクのある甘みが特徴の落花生ができるそうです。

種から商品手渡しまで

四万十やまのうえ商店では、落花生の種から植えて、収穫、袋詰め、出荷そしてパッケージのデザインまでを一貫して行っています。イベント等に参加してお客様に商品を手渡する瞬間が一番うれしい時だと島津さんは言います。大学では彫刻を専攻していたそうで、島津さんにとって落花生は自分の作品。学んだものづくりは農業につながっているとのこと。

四万十川に憧れ移住してきた四万十町。「美味しい食べ物を届けるだけではなく、その裏にある栽培のこだわりや四万十の文化や自然も感じていただけるような商品をお届けしたい。」と、島津さんの挑戦は続きます。

限定
150個



翌々週お届け
(2/26~3/1)

注文
番号 003107

四万十ジャンボ落花生
50g (賞)90日

本体
価格 580円
(税込価格626円)



通常サイズの
1.5倍以上

限定
350個



翌々週お届け
(2/26~3/1)

注文
番号 003123

山のうえのかきのたね
90g (賞)90日

本体
価格 622円
(税込価格672円)

ジャンボ落花生と 国産米の柿の種

四万十ジャンボ落花生、四万十川あおのり、四万十町産天日塩、高知県産宗田節を使用。その他にも有機醤油、麦芽水飴等、とにかく素材にこだわった絶品の柿の種です。