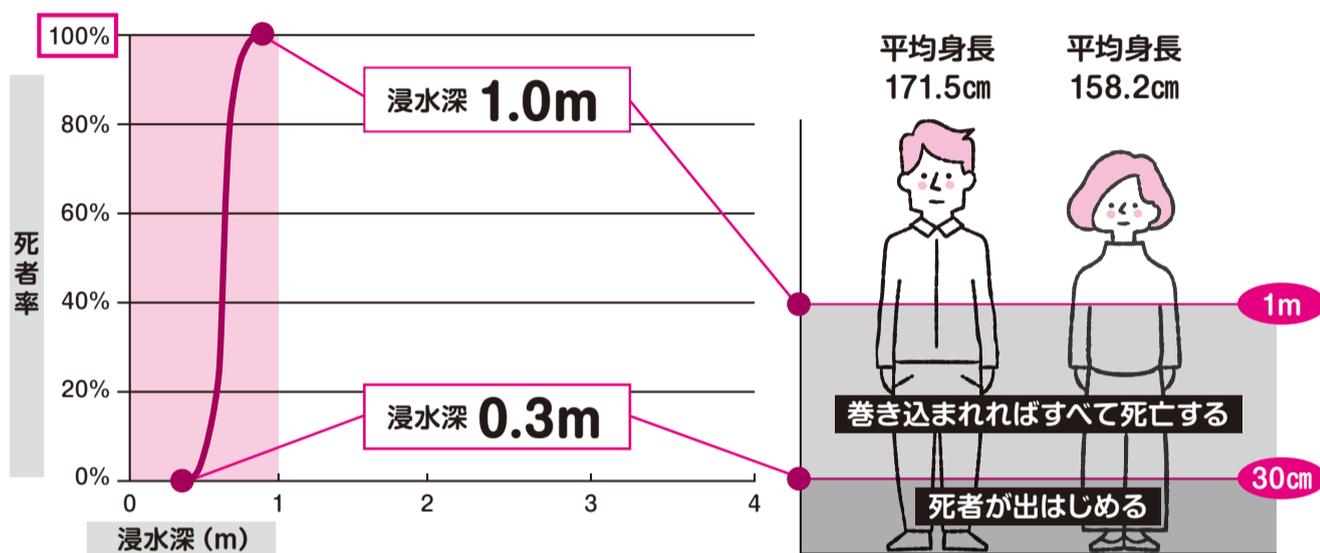


津波から身を守る

早く逃げれば、より多くの命が助かります

津波による被害

浸水深30cm以上で死者が発生し始め、
浸水深1mでは津波に巻き込まれた人のすべてが死亡すると推計。



津波に巻き込まれた場合の死者率^{*1}

(南海トラフ巨大地震対策検討WG H24.8.29)

^{*1} スマトラ島沖地震津波(2004年)におけるインドネシア バンダ・アチエでの浸水深別死者率(越村ら(2009):土木学会論文集掲載)を参考に推計

30~39歳の男女の平均身長(厚生労働省:R1調査)

内閣府 南海トラフ巨大地震への備えより

いざというとき、津波から命を守るのは住民のみさん一人ひとりです。

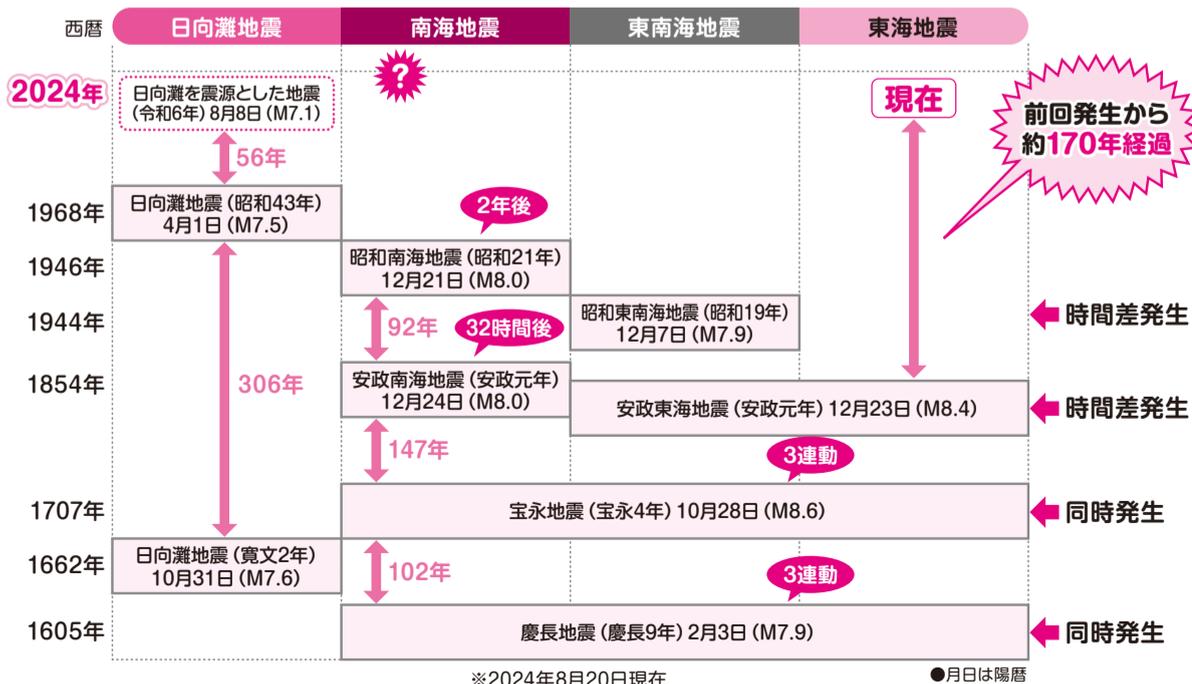
早く逃げれば、より多くの命が助かります。あらゆる手段を通じて、早く避難するという意識を持ち、そこに取り組みましょう。



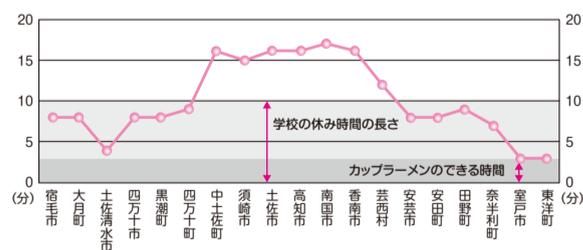
直近の昭和南海地震(1946年)発生から78年が経過、地震はいつ起きてもおかしくない!!

過去の南海地震は、おおむね100年から150年ごとに発生しており、東南海地震や東海地震と同時、または数十時間から数年の時間差で発生していることが知られています。高知県ではその被害の多くが津波によるものです。津波から早く逃げれば、より多くの命が助かります。

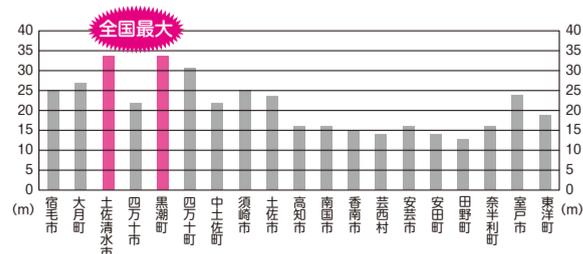
1600年以後の東海・東南海・南海・日向灘地震



最大クラスの南海トラフ地震が起きた場合海岸線への1メートルの高さの津波到達時間 (H24.8 内閣府公表)



海岸線での津波の高さ (H24.8 内閣府公表)





● 日中ならばほぼ確実に別々の場所
所で被災すると思うので、生き
延びた際のおち合う場所を決め
ておく。

● 持ち出しバッグの中身や備蓄の
場所を知っておく。

● ○○にいる時はどこに逃げる、
△△にいる時はどこに逃げる
等、よく行く場所周辺の避難場
所を決めておく。また実際に歩
いてみる。

近くに避難所があり、揺れがお
さまったら、そこに行こうと話し
ています。広い駐車場もあり、車で寝
ればと考えています。食糧・水
等も置いてあるし、役場からも近
いので大丈夫と思っています。

災害に備えて水や缶詰は備蓄し
ていますが、自宅に居ることを想
定しているので、外にいる時の連
絡など話しておく必要があると感
じています。

家族がバラバラでそれぞれが別
の場所、南海トラフ地震が来た
時に、何日経とうが何カ月経とう
が、絶対にここで集まろうとい
う場所を決めています。被害が出来
るだけないところで、基本的には
一カ所。火災などで焼け野原状態
になっていた場合は、もう一カ所
の所へ集まる事になっています。

年に一度は確認し合っています。
時々一人だけ違う場所になってい
る時もあるので、確認し合うのは
大切です。

みくちゃん

我が家は子どもたちが小学生の
頃から災害時、どこにいても

①各自その時一番高い場所に逃
げる。

②災害後、落ち着いて、お互い無事
であればその地の災害本部に○
時に必ず行くということを確認
し合っています。

むむママ

令和6年1月1日、能登半島で
おこった地震。東日本、神戸、淡路、
熊本他地域で発生している。

他人ごとではない！とまだまだ
不安なところもあり、買いだめし
てもあちらこちらに置き、水も
食材も賞味期限が切れたり！こ
の際だから大事な薬、ティッシュ、
充電器、ラジオ、食材、簡単にでき
るトイレ用品、備品を買うよう
になりました。生協さんで買って
います。

足腰が弱くなって歩行困難で
す。自分の身体は自分で守るべき
で、必要以上に人の手を借りず
ぐに持ち出せるよう用意していま
す。海辺なのでとても心配です！

けいちゃん

とりあえず小学校に避難するよ
うにしていますが、何せ右手足が
不十分で手助けが必要です。どう
なることやら…、家族が来てくれ
るまでどうしようもないです。

なでしこ

我が家は、万が一動ける時はと
にかくその場からできるだけ高い
所へ避難すること、そして橋が壊
れて会えない時は、一つの手段と
してN.T.Tの伝言ダイヤルにて無

事な事を入れて、LINEが使える
ようになればそれで連絡を取り
合うように話し合っています。も
し、母(私)に何かあっても大丈夫
なように非常食も備蓄して、子ど
もたちに保管している所を教えて
あります。できることなら来てほ
しくないし、もしきたとしてもみ
んなが無事であることを祈りたい
です。

だんご3兄弟

①この場から離れる、避難場所へ
行く。

高齡者二人となり

②余裕があれば避難バッグを背
負う。
夜でないことを願います。そし
て自分たちが自力で逃げ出す事
が出来ない事を願って体を動
かす掛け声を続ける。

たんぼぼ

いつも家族が一緒の場合ばかり
ではないので、子どもも結婚して
バラバラなので携帯のGPS機能
を活用して現在地をシェアしてい
ます。強く揺れた後は、高台へ逃げ
る事を決めています。

いずみん

一人暮らしなので、家族で決め
ていることはありません。が、寝て
いる部屋には懐中電灯とスリッパ
(本当は靴が良い)お風呂場や通路
にも懐中電灯を、そして居間には
非常持ち出し袋と水3Lを置いて
います。車の中にはコンパクトな
持ち出し袋を入れてあります。固定
できる家具は固定してありますが全
部ではありません。耐震工事もし
てもらいましたが、地震がおこり
ませんようにと願っています。

忘れな草

いつどこでおこるか分からない
ので、伝言ダイヤルを使うことを

家族で決めています。あとは亡く
なった義父から「逃げるなら田ん
ぼへ走れ！」と言われていました。
まだまだ備えは足りないと思う
ので、準備していこうと思います。

ちいまま

我が家は一戸建て。すぐ後ろが
山になっていて、2階が寝室なの
で、夜中の場合、揺れたらすぐに屋
根から山に逃げます。いつも靴を
ベッドのそばに置いてあります。

竜

我が家では、南海トラフに備え
て備蓄しているものの点検日を決
めています。関東大震災があった
9月、東日本大震災があった3月、
そして能登半島地震の1月を新た
に加えました。この時期は、テレビ
等でも防災特集が組まれることが
多いので、備えの参考になります。
また、このサイクルで点検し、古
くなったものを交換していけば、
保存期間が何年もあるようなもの
だけでなく食べ慣れたものを置い
ておくことができます。

むぎごはん

最近、全国的に地震が多いです
ね。来る来ると言われ続けている南
海トラフ地震。その前に、地震が来
ないと言われていた県に大地震が
続いていることに、私たち住んで
いる場所はもっと大きな地震が来る
のかも不安になってしまいました。
子どもたちも独立の年頃なの
で、自分の事は自分で出来るよう
にと、特にすごい事は考えていま
せん。自宅で地震にあったら避難
場所はどこそこ、連絡はスマホで、
災害用伝言ダイヤルで、というく
らい。後は「家の中にある備蓄で生
き永らえよう」くらいです。

さんちゃん

家族で決めています。あとは亡く
なった義父から「逃げるなら田ん
ぼへ走れ！」と言われていました。
まだまだ備えは足りないと思う
ので、準備していこうと思います。



9月のテーマ 秋の味覚
秋におすすめのグルメやお店を教えてください。



こちらからも
投稿OK!

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめ
スポットなど何でもOK! 抽選で3名様に
500円分のクーポン商品券プレゼント!

クイズ ● 締切 9月30日(月)

津波による被害で死者が出始めるのは
浸水深何mから?

ヒント:1ページをご覧ください。

答え . m

◆ 8月1週号の答え: 7 回目 ※被爆ピアノコンサートの開催回数。

支所・店舗 お名前 ペンネーム 組合員番号

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協から
の連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変
えさせていただく場合があります。ご了承ください。
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営
企画グループまで)

参加者募集!

親子で和菓子作り体験!

天神橋通商店街にある和菓子屋さん「御菓子司 新月」さんの西村大輔氏を講師にお招きして、親子で和菓子作りを体験します。

日時 **10月20日(日)** 開催場所 **コープかもべ2階 組合員活動室**
10:00~12:00

- 募集要項
- 対象: 組合員さんと5歳以上の子どもさん。
 - 募集: 親子6組
 - 参加費: 1人300円
 - 応募締切: 9月15日(日)

※応募多数の場合は抽選。
抽選の場合は9月16日(月)以降にご連絡いたします。

※画像はイメージです。

申込方法

お申込みはこちらから▶



お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ
たべる*たいせつキッズクラブ事務局まで
ご連絡ください。☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く)



令和6年 能登半島地震災害 支援募金を受け付けています

日本赤十字社・中央共同募金会を通じて被災者への支援を継続しています。

【募金の方法】
11月4回注文書まで

注文番号 **172502**

注文数 **1** で100円の募金

注文番号 **172511**

注文数 **1** で1,000円の募金



コープよしだ・コープかもべの店内でも募金箱を設置しています。

常時募金を受け付けています

【1口 100円】

◆ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 **1063**

◆ユニセフ・子ども食堂募金 注文番号 **1064**

◆ピースカンパ 注文番号 **1066**

【1口 1,000円】

◆ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 **1065**

Information

コープの「暮らし応援全国キャンペーン」第3弾!!
暮らしに身近な商品を特別価格でご提供します

このマークが目印です!▶



キャンペーン対象商品(一例)



- 共同購入ではカタログ「まいごーぶ」9月1回~11月4回
- 店舗では2024年9月~11月 対象商品は店舗でご確認ください。

9月12日(木)は8月分利用代金の引き落とし日です。

※CO・OP共済(たすけあい・あいふらす・終身共済・火災共済)掛け金の引き落とし日は9月26日(木)です。

コープのピアノ調律キャンペーン

あなたの大切なピアノの音色を蘇らせます

期間中お申込みいただいた方全員に、コープ商品券500円分をプレゼント!!

初めてお申込みの方にはコープ商品券1,000円分プレゼント!!

※商品券は調律後のお届けとなります。
※調律は11月30日(出)までに行うことが条件です。

お申込み期間/10月31日(木)まで

抗菌鍵盤調律(組合員価格) アップライト グランドピアノ 共通

はじめて・2年超過コース	12,500円 13,750円(税込)	注文番号 150118
リピーター・2年以内コース	10,800円 11,880円(税込)	注文番号 150126

お申込み後1週間程度で、ピアノ調律師より日時打合せの電話があります。
※組合員さんのご自宅にあるピアノに限りです。
※四十万市・黒潮町・宿毛市・三原村・土佐清水市・大月町の方は対象外となります。

お申込み・お問合せ/こうち生協 本部 サービス事業グループ
☎0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

店舗では 9月の感謝祭

お買い得品いっぱいの3日間!!

9/26 [木] 9/27 [金] 9/28 [土]

店舗組合員さんより 店員の接客に品揃え、店構え100点満点!!また来ます!

嬉しいお言葉ありがとうございます。コープよしだでは、リニューアルに伴い、棚から外れてしまった商品もあり、お買い物がしにくくなったこともあるかも知れませんが、お取り寄せができる商品は直ぐに手配しますので、お気軽に声をおかけください。

お店のお買い得情報を発信中!

コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもべ 高知市鴨部2丁目4-43



7月理事会だより
7月23日(火)開催

【議決事項】

- ◆2024年総代選挙のスケジュールや定数、公告の内容について
- ◆2024年度の各理事の役割分担について

【報告事項】

- ◆2023年度方針の進捗状況と、6月決算、安全防衛運転について
- ◆えひめ・こうち「産直鶏」の導入について
- ◆第39回通常総代会 第12回準備委員会
- ◆各委員会定例報告(コープたんぼぼ・LPAの会)
- ◆2024年5月環境関連実績について
- ◆内部統制2024年6月の進捗について
- ◆支所・店舗運営会議について
- ◆中四国地連2024年度「組合員理事学習会」について
- ◆監事会2023年度第15回議事録と2024年度第1回議事録について

受付できる商品

- 賞味期限が2024年12月以降の商品
- 袋や箱が開封されていない食材
- 常温で保存可能な食材
- お米・缶詰・レトルト
- インスタント食品
- ベビーフード・粉ミルク・介護食
- 備蓄食料品
- 衛生用品
- 生理用品

ご協力をお願いします!

サニタリー用品(生理用品など)が不足しています。



店舗では 受付期間 9月23日(月)~29日(日)
コープよしだ・コープかもべ

店舗入口付近に設置してあります。商品を直接入れてください。



共同購入では 受付期間 9月23日(月)~27日(金)

まずは、無料のフードドライブ専用袋をご注文して、受付期間中に専用袋に受付できる商品を入れて、配送担当者までご提出ください。

無料フードドライブ専用袋

9月3回企画
専用袋のお届け
9月16日(月)~20日(金)

紙袋
約(30cm×30cm×10cm)
注文番号 **172600**

専用袋に入りきらないもの専用袋以外の袋では受付できません。

受付できない商品

- 賞味期限が2024年11月末までの商品
- 開封されているもの
- 生鮮食品(野菜・冷蔵品・冷凍品)
- アルコール(みりん・料理酒は除く)
- 共同購入ではフードドライブ専用袋に入らないもの

「フードドライブ」にご協力ください!

「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブとは、各家庭などで使いきれない未使用食品を持ち寄り、フードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動です。ご提供いただいた食品は「NPO法人こうち食支援ネット」を通じて、高知県下の社会福祉協議会、福祉団体・子ども食堂などへお渡しし、支援につながります。

SDGs



お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)



資源をいかにしよう! こうち生協の リサイクル

私たちの身の回りには、限りある資源から作られています。大切な資源を守るために必要なのがリサイクルです。

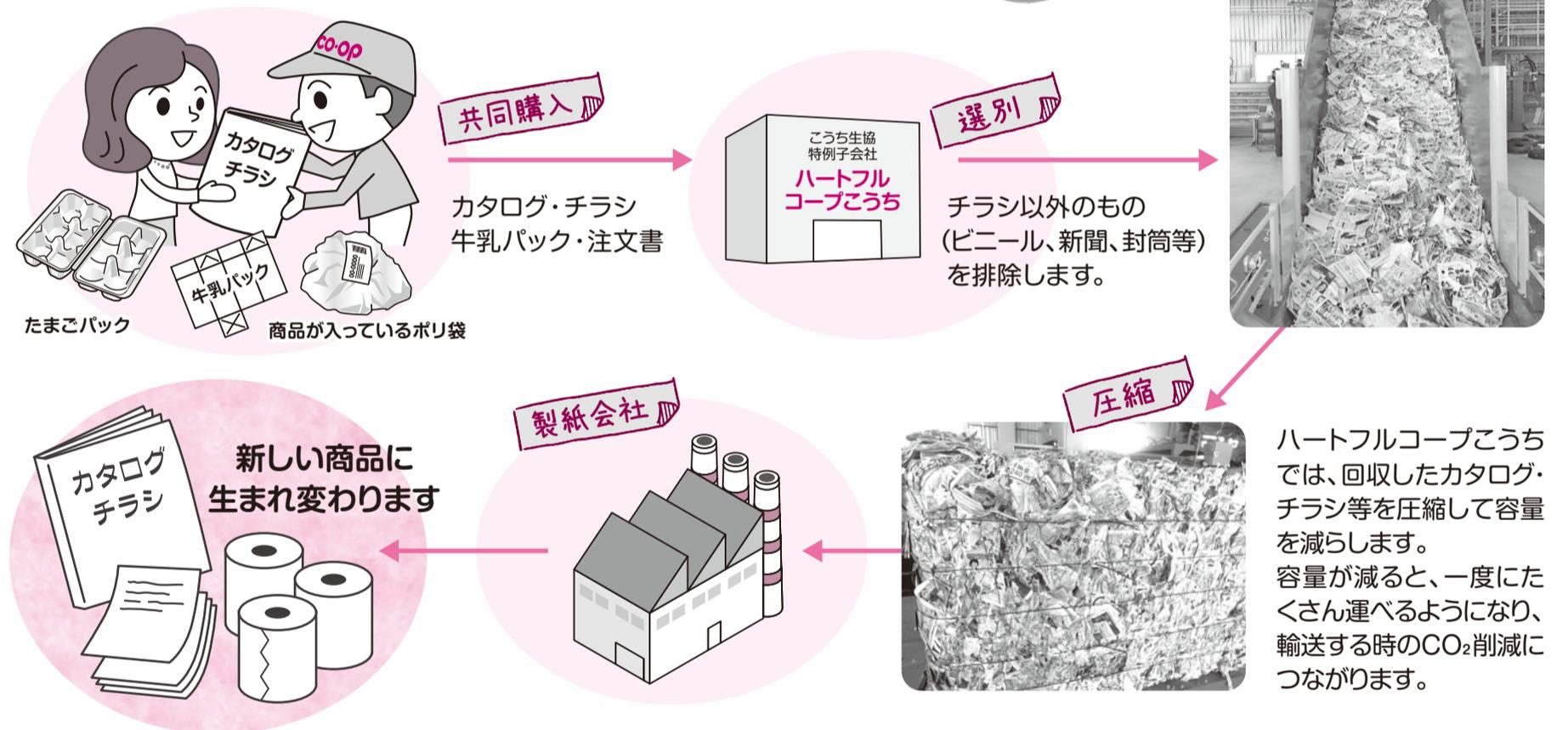


SDGs 10 人や国の不平等をなくそう 12 つくる責任 つかう責任 15 陸の豊かさも守ろう

SDGs 達成につながるリサイクル

資源物が回収され、商品になるまで

配送時に回収しています。



配送担当者にお渡しください!



これらのものを配送時に回収・リサイクルしています

