2024
9月3週号
カタログ 10月1回

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
No.1462　組合員数／105,224人［9月3日現在］
(Vol.1905)
発行人／理事長　佐竹一夫
編　集／運営企画グループ
発　行／〒781-0013　高知市薊野中町16番8号

お友だちにも

Wでおいしいプレゼント!

あなたにも

コープの宅配 秋のお友だち紹介キャンペーン

2024年 9月16日(月)～11月15日(金)まで

宅配に興味のあるお友だちを
ご紹介頂くと、あなたとお友だちに
大山乳業の特選牛乳を使った
ふんわりドーナツをプレゼント!!

生地には水を一切使わず、牛乳と豆乳で練り込んだ、コクのあるふんわり軽い食感のドーナツです。豆乳を隠し味にし、甘さを抑えた上品な味に仕上げました。

さらに!!

ご紹介いただいたお友だちが、
こうち生協にご加入頂けた場合、

ご紹介してくれた方に

クオカード500円分
をプレゼントします。

※クオカードはコンビニエンスストアー、ホームセンターなどでご利用いただけます。

co-op クオリティ
コープクオリティ
3つのこだわり

- **○○だからおいしい**
  原料や製造方法などのおいしさの理由が明らか。
- **○○にこだわっている**
  他の商品との違いが明確。
- **みんなの「おいしい」**
  100人規模の組合員テストで8割がおいしいと評価。

キリトリ

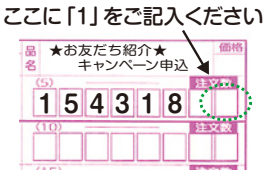
秋のお友だち紹介キャンペーン 申込フォーム

注文書から

10月1回～11月2回の
「★お友だち紹介★キャンペーン申込」欄で
お申込みください。

※後日担当支所よりご連絡させて頂きます。

ここに「1」をご記入ください



webフォームから お申込み

※後日担当支所よりご連絡させて頂きます。

お電話から各支所へ　月～金(9:00～17:30)

中央支所	0120-136-202	須崎支所	0120-136-206
東 支 所	0120-136-204	四万十支所	0120-136-207
安田支所	0120-136-205	南国支所	0120-136-208

ご提出

必要事項をご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか、注文書にクリップで留めてご提出ください。

組合員さんのお名前	班　　名	お電話番号	組合員コード

お友だちのお名前	ご　住　所	お電話番号
フリガナ		
フリガナ		

大山乳業の特選牛乳を使ったふんわりドーナツをプレゼント!!

担当者記入欄

支所		担当	
コース			

※コピー使用可　※お預かりした個人情報は、本サービスと今後のサービス情報提供のために利用し、当生協で厳重に管理します。

こうち生協 LPAコラム

2024年10月施行 パート・アルバイトの社会保険適用拡大について

2024年10月から、従業員数51人以上の事業所において、週の所定労働時間が20時間以上等の加入基準を満たしたパート従業員（パートタイマー・アルバイト等）も、社会保険に加入できるようになります。これは、2016年10月から始まった短時間労働者に対する社会保険適用拡大の第三段階で労働者は、社会保険に加入することで、病気やケガ、障がいや死亡などのリスクに備えることができます。

対象となる事業所と従業員

対象となる事業所は、従業員数（厚生年金の被保険者数）が51人以上であることです。また、対象となる従業員は、以下の条件を全て満たす必要があります。

- 週の所定労働時間が20時間以上であること（残業時間は含めない）
- 1ヶ月あたりの給料が88,000円以上であること（通勤手当、残業代、賞与は含めない）
- 2ヶ月を超えて雇用される見込みがあること
- 学生でないこと（定時制等を除く）

労働者側のメリット

厚生年金保険に加入すると、将来受け取る年金額が増加します。また、ケガや病気、出産により働けない場合、健康保険の傷病手当金や出産手当金の制度を利用できます。

さらに、厚生年金と健康保険の保険料は、企業が半分負担するため、国民年金や国民健康保険に加入している方は、自己負担を少なく抑えられる場合もあります。ただし、これまで扶養の範囲内で働いていた人などは、社会保険に加入すると毎月の保険料が天引きされ、手取り額が減るので注意が必要です。

企業側のメリット

社会保険に加入することで将来の年金や医療保険などの保障が充実し、安心して働けるようになれば従業員のモチベーションや健康状態向上につながり、労働生産性の向上が期待できます。また、社会保険の130万円の扶養の範囲などを気にせず働くことができるようになるため、労働時間の延長を検討する従業員もいるでしょう。健康保険や厚生年金保険に加入して働きたいと考える従業員のニーズに応えることは、パート・アルバイトの採用や離職防止に効果的です。

こうち生協 LPAの会　山﨑　由香理

6月 リサイクル回収報告

回収品		再生品
飲料パック	129kg	トイレットペーパーなど
たまごパック	42kg	ペットボトルの蓋など
食品トレイ	82kg	食品トレイ
シッパー内袋	1,100kg	固形燃料
チラシ類	136,860kg	再生紙

※宅配での飲料パックの回収量は、年度末に集計するため、この数量には含まれていません。

TOPICS

夏休み

児童クラブに通う子どもたちが楽しく学習
小学校児童クラブで出前授業開催

こうち生協では、地域とのつながりの中で、夏休みに小学校児童クラブにお伺いして授業を行う「夏休み出前授業」を行っています。今年は高知市近辺の51の児童クラブから応募があり、抽選により7つの児童クラブにお伺いして「食育」「平和」「金銭」「環境」のテーマで授業を行いました。

8月　6日（火）金銭　秦小学校第四児童クラブ
8月　7日（水）食育　横浜新町小学校第二児童クラブ
8月　9日（金）平和　神田小学校第四・五児童クラブ
8月16日（金）環境　南ヶ丘小学校児童クラブ
8月20日（火）金銭　野市小学校第四児童クラブ
8月21日（水）平和　後免野田小学校児童クラブ

食育「クイズ・ゲームで食を考える」

「台所道具これな～んだ」「野菜を当てるなぞのブラックボックスゲーム」のクイズとゲームで食について考えました。

平和「ぼくの見た高知大空襲」

DVD「ぼくの見た高知大空襲」の上映をおこない、今世界各地でおこっている戦争・紛争について考え、平和折り鶴の昇華作業のお手伝いをしました。

金銭「おこづかいゲーム」

グループに分かれて大きなすごろくゲームに挑戦し、「お買物」「お手伝い」「チャレンジ」などのマスに止まりながら、おこづかい帳の書き方、おこづかいの使い方、お家で役立つお手伝いを学びました。

環境「てまえどり」

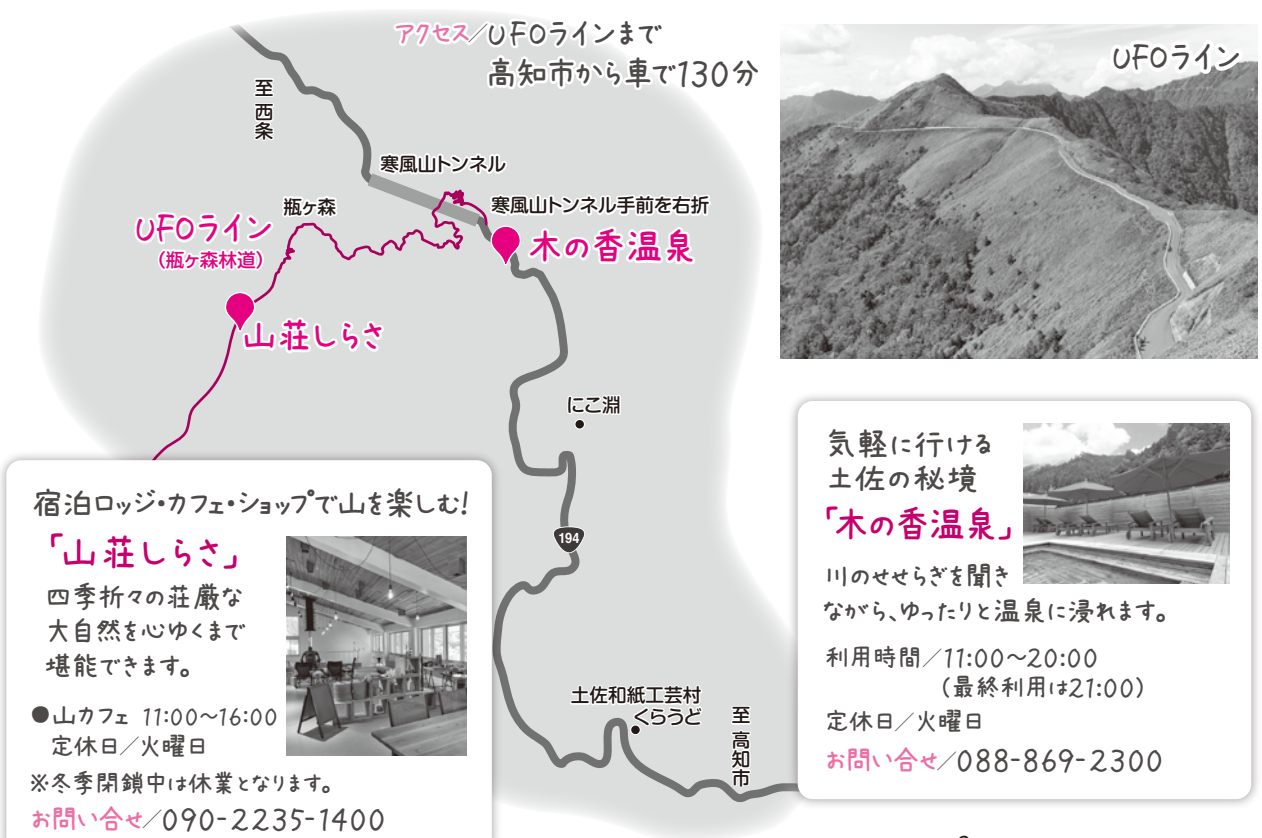
食品ロスについて、クイズを交えながら消費期限や賞味期限などの学習をし、食品ロス削減につながる『てまえどりPOP』を作成しました。出来上がったPOPは、コープのお店で商品棚に掲示されました。

高知のおすすめスポット！

絶景の天空へと続く道 いの町 UFOライン（町道瓶ヶ森線）

西日本最高峰の石鎚山を背景に伸びる全長約27kmの町道は、UFOラインと呼ばれ、標高1,300m～1,700mの尾根沿いを縫うように走るルートは、天空へと続く絶景のドライブコースとして人気です。10月の中旬頃になると紅葉が始まり、赤や黄色など様々な色に山が変化していきます。また、「瓶ヶ森」や「伊予富士」など、石鎚山系の山々への登山も楽しむことができます。

※11月下旬～4月上旬は冬季閉鎖となります。



宿泊ロッジ・カフェ・ショップで山を楽しむ！
「山荘しらさ」
四季折々の荘厳な大自然を心ゆくまで堪能できます。

●山カフェ　11:00～16:00
定休日／火曜日
※冬季閉鎖中は休業となります。
お問い合せ／090-2235-1400

気軽に行ける土佐の秘境
「木の香温泉」

川のせせらぎを聞きながら、ゆったりと温泉に浸れます。
利用時間／11:00～20:00
（最終利用は21:00）
定休日／火曜日
お問い合せ／088-869-2300

参加者募集!

秋のたんぽぽカフェ

南海トラフ地震対策推進出前講座

高知県南海トラフ地震対策課による出前講座を開催します。南海トラフ地震について、中でも事前の備え、被災後の生活について詳しくお話ししていただきます。
いつ来るかわからないその時にみんなで備えましょう。

日時 10月3日㈭ 13:30～15:30

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」5階 視聴覚室
高知市旭町3丁目115番地

講師 北川 尚氏
地域の安全を図る会
(県の土木技術者OBの皆さんの会)
- 講　　義／13:35～14:45
- 質疑応答／14:55～15:30

募集要項
募集人数：50名 ※先着順
申込締切：9月27日㈮

参加費無料

お申込み・お問合せ／運営企画グループ（藤井・山崎） 0120-136-201

地域情報 参加者募集! 健康ヨガフェスタ

日時／10月27日㈰ 10:30～16:30
場所／高知市総合体育館 高知市大原町158

10:30～12:00
①ヘルスアップヨガ
講師／三味 美哉子氏…… 定員70名
②カラダほぐして目覚めヨガ
講師／村崎 光昭氏…… 定員30名

13:00～14:30
③ヨーガセラピー
講師／久保田 千秋氏 …. 定員70名
④自己整体「ルーシーダットン」
講師／石川 靖子氏…… 定員40名

15:00～16:30
⑤今日からスタートヨガライフ
講師／松岡 大介氏…… 定員40名

【募集要項】
●対象:18歳以上の方②③は年齢制限なし
●参加費:1人1クラス1,000円（税込）
（傷害保険料含む）
②③は小学生～17歳まで1人500円（税込）
（小学生未満は無料）

こうち生協は「健康ヨガフェスタ」に協賛しています。

お申込み・お問合せ
(公財) 高知市スポーツ振興事業団
TEL 088-833-4061

Information

知って学んで備えよう!
コープ防災フェア2024
～南海トラフ巨大地震に備えて～

日時／9月29日㈰ 12:30～16:00
場所／高知県立県民文化ホール オレンジホール
（高知市本町4丁目3-30） 参加費無料

●ホールでは

13:30
NHK災害対策記者　宮原　豪一氏 講演
「発生形態が多様な南海トラフ巨大地震にどう備えるか（仮題）」

15:00
備え忍者ゼヨ「災害体験をしてみよう!」

●ロビーでは
防災に役立つ展示や体験など、内容盛りだくさん!お子さまも楽しんでご参加いただけます。

来場者にコープ商品プレゼント!
スタンプラリー開催!

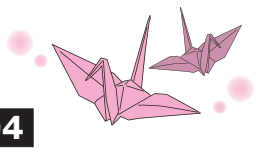
お問合せ／高知県生活協同組合連合会
TEL 088-846-3663

2025 折り鶴カレンダー

世界の平和を祈って…

広島市平和公園の『原爆の子の像』には、毎年全国から集まった『平和の折り鶴』が捧げられます。その折り鶴を原料に、平和への思いを昇華再生してできたカレンダーです。

今年のカレンダーのテーマは「地球規模で考える未来」です。



注文番号 **343404**
折り鶴リサイクル3ヵ月メモカレンダー
858円(税込)
●サイズ：たて72.3cm×よこ34.8cm
折鶴再生紙 5枚
※12月4回までご注文いただけます。

店舗情報 よしだ・かもべ お店で共済相談ができます! 要予約

10月のCO·OP共済相談会

コープよしだ 0120-100-251
10:00-16:30　11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 相談会	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5
6	7 LPA 相談会	8	9 相談会	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12
13	14 LPA 相談会	15 LPA 相談会	16 相談会	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19
20	21 LPA 相談会	22 LPA 相談会	23 相談会	24 LPA 相談会	25	26
27	28 LPA 相談会	29 LPA 相談会	30 相談会	31 LPA 相談会		

コープかもべ 0120-040-908
10:00-16:30　11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
		1 LPA 相談会	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4 相談会	5
6	7 LPA 相談会	8	9 LPA 相談会	10	11 相談会	12
13	14 LPA 相談会	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 相談会	19
20	21 LPA 相談会	22 LPA 相談会	23 LPA 相談会	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26
27	28 LPA 相談会	29 LPA 相談会	30 LPA 相談会	31 LPA 相談会		

Webで簡単に請求 南国支所 組合員さんより
いつもこちらの保険に助けてもらっています。
今回Webからケガの通院請求をさせてもらったのですが、簡単でしかも振り込みが直ぐでびっくりしました。ありがとうございました。
※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。

個人宅配

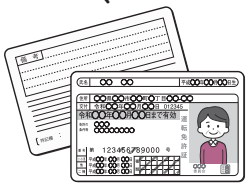
ご注文の商品を玄関先までお届けします!!

手数料どちらか選べます
月定額 600円（税込660円）
一回につき 200円（税込220円）
※10月より注文がない場合でも1回につき、基本手数料100円（税込110円）が必要です。

こんな方は手数料無料!!

◆子育て中の方
母子手帳交付から3歳未満のお子さまをお持ちの方は、手数料が1年間無料となります。

◆運転免許を返納された方
65歳以上のご夫婦または、お1人世帯の組合員さんで、ご本人またはご夫婦いずれかが、運転免許証の自主返納を行い、「運転経歴証明書」の交付を受けている方。



大切に保管!

『控除証明書』
共済掛金払込証明書

現在CO·OP共済にご加入いただいている方へ

本年分の『控除証明書』（共済掛金払込証明書）および「割戻通知書」をお送りしています。

『控除証明書』は生命保険控除に使用します。「給与所得者の保険料控除申告書」または、「確定申告書」に添えて、ご勤務先または税務署へご提出ください。

※住所が変更になって、お手元に届いていない場合は下記までご連絡ください。

■共済金のご請求に関する窓口
0120-80-9431

■控除証明・割戻金についての窓口
0120-654-258

（月～土・祝 9時～18時）

コープのお菓子を囲んで おしゃべりパーティー しませんか

お友だち3人以上で開催できます

注文期間

10月1回または10月2回注文書

商品お届け

10月1回・2回とも
10月21日(月)～25日(金)

※商品は、通常商品と同じ袋でのお届けとなります。
「お届け票兼請求書」でご確認ください。

こんなおしゃべりをしました!

話しの中心はもっぱら物価高への対応。「節約して、日々の生活を見直していくしかないね」と意見が一致!久しぶりにみんなでワイワイ楽しい時間を過ごしました。

子どもの習い事の話や近況について、お菓子を食べながら盛り上がりました。

趣味である陶芸の話で盛り上がりました。陶芸教室に通っているので、次回作のそれぞれの作品について楽しく話しました。

昨年のおしゃべりパーティーの声より

パーティーを開催される方に『コープのお菓子セット』を無料でお届け!

下記のセットのうち、どちらか一つをお選びください。

※間違えて両方注文した場合は「子どもといっしょにおしゃべりセット」が届きます。

子どもといっしょにおしゃべりセット

注文番号 190021

ピスタチオとカシューナッツの厚焼きせんべい

るんるんスティックゼリー

厚切りバナナバウム

全粒粉ミルクチョコビス

大人のおしゃべりセット

注文番号 190039

3種のナッツが入った塩バターサブレ

きざみ栗がたっぷり入ったようかん

野菜が入ったポテトチップス(あっさり塩味)

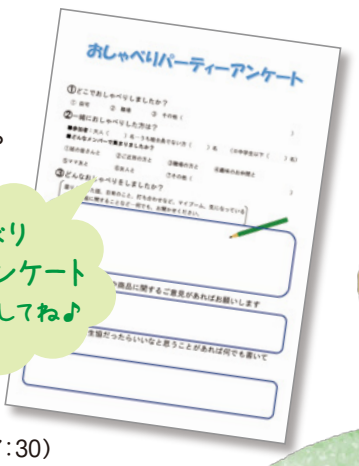
アーモンドリーフ

「コープのお菓子セット」が届いたらパーティーを開催!!

開催のお約束

- **大人3人(世帯)以上で**お集まりください。
  ※同居のご家族や中学生以下のお子さんは参加人数に含みません。
- 組合員の方が1人以上いれば、組合員さんでない方も参加できます。
- **1人1回まで**の参加とします。(複数パーティーへの参加不可)
- 6名以上で開催の場合、事務局までお電話いただくと1点追加注文ができます。
- **必ず『おしゃべりパーティーアンケート』**をご提出ください。

開催後『おしゃべりパーティーアンケート』をご提出ください。
今後のこうち生協の運営に活かしていきます。
アンケートは「コープのお菓子セット」と一緒にお届けします。



おしゃべりパーティーアンケートは必ず提出してね♪

アンケート提出締切／11月29日(金)

●お問い合せ・追加注文
こうち生協　本部　おしゃべりパーティー事務局
フリーコール **0120-136-201**(月～金 9:00～17:30)