

Himawari

2025

1月1週号

カタログ1月3回



戦後80年という節目の年に
こうち生協は創立40周年を迎えます
地域とのつながり・協同を
広げる一年に

新年あけましておめでとうございます
今年もよろしく願いいたします

こうち生協 理事長 佐竹 一夫

昨年2024年はお正月の『能登半島地震』で始まり、8月には日向灘沖地震が発生。その後南海トラフ緊急警戒情報が発令されるなど、地震への警戒が高まる中、普段の暮らしにおいても、気候変動や戦争、円安、生産コストの上昇などにより、物価上昇が続き、多くの組合員さんの家計のやりくりが厳しくなりました。

平和を考えると、終息のめどが立たないロシアとウクライナの戦争やイスラエルのガザ地区の紛争は隣国に広がるようにするなど、世界中で平和を脅かす動きが広がっています。改めて、平和の大切さを実感しています。

そんな中、こうち生協の供給高は、組合員さんの利用に支えられ、前年を上回ることでできています。また、「てまえどり」「フードドライ

ブ」などフードロス削減の取り組み、「エシカル商品の利用」などエシカル消費が広がりをみせています。

組合員活動では、産地見学、商品モニターなどへ多くの組合員さんに参加していただくなど、生協・地域・生産者・メーカーとのつながり・協同も大きく前進しています。

そして、安田町・高知市・土佐市との地域包括協定が締結され、員外利用として山間僻地等の商店へ卸売りをする新たな取り組みもスタートしました。

今年2025年は戦後80年という節目の年を迎えます。

これまで同様に「生協だからこそできる、戦争のない平和な世の中、核兵器のない世界を願う想いや行動」を次の世代へとつないでいく事に、組合員さん・地域

のみなさんと一緒に取り組んでいきたいと思えます。

また、こうち生協は、今年創立40周年を迎える節目の年でもあります。こうち生協への願いや期待を、組合員さん、地域のみなさんから集めて、未来へ向けてのビジョン・ありたい姿を策定していきます。

「地上にはもともと道はない。歩く人が多くなれば、それが道となるのだ。」という言葉があります。これまで、組合員さん・地域のみなさんと一緒に、協力を記念し、その次の50年そしてその先も、次の世代へと続く道をみんなで作っていきましょう。

こうち生協創立期からの理念スローガン「健康と子どもたちの未来のために」をこの先の未来へとつないでいきます。





テーマ
恥ずかしかった勘違い

「母ちゃん、スポンジ（家庭科実習で使う）を頼んでたのに、スポンジがない」と。私はスポンジはテーブルの上に置いてあると言いました。すると長男は私が勘違いしていると言いました。私も思いました。長男はケーキを作るためのスポンジを私に頼んだのです。

たまやん

アボカドのことを「山のバターと呼ばれてます！」と教えてあげたら、後で「山のバターじゃなくて森のバターですよ」と教えてもらったこと。

いもむし

40代前半の頃、信号待ちで隣に止まった車からイケメンが、こちらをチラチラ見ているではないですか！まあまだまだ私もいけるかも〜と思っていると、車の窓が開き、イケメンが声をかけてきた「あの〜後ろ開いてますよ」振り返ると車のハッチバックが全開でした!!

ユーミン

私の名字は高知であり間かない名字なので「どちらの方ですか？」と聞かれることも多いです。本来ならば「京都から移住してきました」と答えるのですが、その時はたまたま現在の住まいの地区を答えてしまいました。「佐川から来ました」そして相手の方が「あら、めずらしいですね」と言われて「……」佐川に住んでるのがそんなにめずらしいのかな？と思いつつながら帰路につき、数時間後に意味がわかったのです。

あつきく

30代の長男が小学生の頃のことです。当時私は看護師として病院で働いていました。当時私は夜勤で病院にいました。すると夕方18時頃長男からTELがきました。

あつきく

「母ちゃん、スポンジ（家庭科実習で使う）を頼んでたのに、スポンジがない」と。私はスポンジはテーブルの上に置いてあると言いました。すると長男は私が勘違いしていると言いました。私も思いました。長男はケーキを作るためのスポンジを私に頼んだのです。大急ぎで友人にTELし、焼いてももらいました。

ゆき

子どもの卒業アルバムを見て、「イヤ〜うちの子だけが大きく写っている!」と思ったら、「全員我が子の大きな写真がある」事以後で気付いて、恥ずかしかった。(ヒトには言っていないからセーフ!!)

オーヨネミヨク

45年も前の話です。新婚旅行中、旧国鉄のある駅でお土産選びをしていました。「最中」に目がとまり、当時20歳の私は大きな声で主人に「ねえ、サイチュウって何?」主人は一瞬「……?」側にいた店員のおばちゃんが、クスクス笑いを浮かべています。主人は「これはモナカや!!」に赤面した私はさっさとその場を離れました(笑)。

今でも「最中」を見ると、あの時の恥ずかしい場面を思い出します。

みつばち

職場でかかってきた電話をつないだときのこと、人事部門に「キャリアザウルスさんからお電話です」と言うべきところを「ティラノザウルスさんからお電話です」と伝えてしまった。恐竜から!?

どれみ

スーパーでの買い物時(知人と思つて)「こんにちは。お元気でしたか?」と声をかけると、相手の方もそれに答えてニコッと「こ

んにはは!」と言ってくれた。レジが済んでエコバッグへ入れながら、知人に似ているが別人だったと気がつく。相手の人も私の方をチラチラみながら、「誰だっけ?」と目で言っているのが良くわかりました。

うさぎさん

勘違い、聞きまちがい、年とともにすぐく増えました。少し聞こえづらくても聞き返すのが恥ずかしかったり、勝手に思い込んだりもあるのかな。後になると笑い話になるのですが……という今の状況ではなく、半世紀ほど前、初めて知り合いの喫茶店でバイト(お手伝い)をした時のこと、あろうことか「ミルク」と「ビール」を聞きまちがえするという大失敗をやらしたことがあります。今でも忘れられません。(なんてでしようね)

ラヴリィ・ウォンバット

勘違い、失敗を気にしないで生きてきたので覚えていません。今も笑いに変えたりしてすぐ忘れる事になっています。友人たちに許してもらっています。

吉祥草

今高知の天日塩で、とても有名な「田野屋塩二郎」さん。数年前、あの「塩ラスク」が有名になり始めたころ、職場で話題になりました。私は読み方をずっと「しおじろう」だと思っていて、「あのしおじろうのやつおいしいですよね!」と言うてました。が伝わり「……ああ! えんじろうね!!」と言われてはじめて読み方が違うことに気がつきました。恥ずかしかったですが、「しおじろう」の呼び方が愛着もてませんか?(笑)

おもち

「母ちゃん、スポンジ（家庭科実習で使う）を頼んでたのに、スポンジがない」と。私はスポンジはテーブルの上に置いてあると言いました。すると長男は私が勘違いしていると言いました。私も思いました。長男はケーキを作るためのスポンジを私に頼んだのです。大急ぎで友人にTELし、焼いてももらいました。

キリトリ



1月のテーマ 健康でいられる食事

カラダは食するものでできると言われています。食生活で気を付けていることを教えてください。



こちらからも投稿OK!

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK! 抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!

クイズ ● 締切 1月31日(金)

第二次大戦中に海軍の飛行機を、米軍の空爆から守るために作られた、コンクリート製の格納庫を何という?

ヒント: 3ページをご覧ください。

答え 体

◆ 12月号の答え: 山の幸の煮物 ※おせち料理の三の重に入れるもの。

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただく場合があります。ご了承ください。
※配達担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

支所・店舗 お名前 ペンネーム 組合員番号

参加者募集!

高知県生協連 戦後80年企画

「掩体群をめぐり 高知の戦争遺跡を歩く」

今一度、平和について考えてみませんか?

第二次大戦中に高知海軍の飛行機を米軍の空爆から守るために作られた
コンクリート製の格納庫の掩体は、南国市に7基が現存しています。
ガイドさんの説明を聞きながら掩体群を歩きます。



日時 **2月15日(土)**

10:30~11:30 (受付10:15~)

集合場所

**南国市前浜
防災コミュニティー
センター**

南国市前浜1534-1

現地集合・現地解散

募集要項

- 対象/組合員さんとそのご家族
- 募集人数/20名
※応募者多数の場合は抽選となります。結果については、2月7日(金)までに電話またはメールでご連絡します。
- 参加費/無料
- 申込方法/電話、メールまたはFAXで下記の必要事項をご記入の上、お申し込みください。
①お名前(ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④日中連絡がとれる電話番号 ⑤加入生協名 ⑥参加人数 ⑦(同行者の方がいる場合)同行者の方の分も①~⑥まで記入をお願いします。
- 申込締切/1月31日(金) ※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

お申込みはこちらから▶



お申込み・お問合せ/高知県生活協同組合連合会
TEL 088 (846) 3663 / Fax 088 (846) 3664
✉ kochi.kenren@gmail.com

Information

**1月4回注文書で
募金を終了します**

●令和6年 能登半島地震災害
及び能登豪雨災害募金

注文数 **1** で100円の募金

注文番号 **172502**

注文数 **1** で1,000円の募金

注文番号 **172511**

●ユニセフ ウクライナ緊急募金

注文数 **1** で100円の募金

注文番号 **1063**

注文数 **1** で1,000円の募金

注文番号 **1065**

カタログ「まいごーぷ」の商品を
全国どこでも宅配でお届け!

CO・OPまごころ くらしお便
パンフレット(注文書添付)

注文番号 **154997**

**1月14日(火)は12月分利用代金の
引き落とし日です。**

※CO・OP共済(たすけあい・あいぶらす・
終身共済・火災共済)掛け金の引き
落とし日は1月27日(月)です。

通い箱の回収にご協力ください!

商品を入れてお届けしている通い箱
(白い発泡スチロールの箱
青い折り畳みの箱)は
組合員さんみなさんの
共有財産です。



CO・OP 畳の張替え

表替え		新畳	
熊本表	29,800円(32,780円)	畳の縁から表まで全部新品に替えます。35年が 取替の目安です。左記表替価格の料金に4種類 の床よりお好きなものをプラスしてください。	
熊本表	20,800円(22,880円)	おや炭くん 国産竹炭入り健康床	15,000円(16,500円)
熊本表	15,800円(17,380円)	さらり床Ⅰ型 茶配合ボード	10,000円(11,000円)
銀白シリーズ	13,800円(15,180円)	さらり床Ⅱ型 茶配合ボード+スタイロフォーム	7,500円(8,250円)
熊本表	11,800円(12,980円)	ダイケン床	6,000円(6,600円)
熊本表	8,800円(9,680円)	ウラ茶・ウラサンド床各種あります。	
中国表	7,800円(8,580円)		
中国表	5,300円(5,830円)		

※施工、材料、運搬全て含んだ価格です。

料金表以外にも、ヘリなし半帖畳、ペット畳いろいろあります。

- オーダーカーテン 取り扱い始めました!
- 高知市内近郊 お見積り無料!!
- メーカー希望小売価格より 10~20%引き

お問合せ/こうち生協 本部 サービス事業グループ ☎0120-994-942 (月~金 9時~17時半)
(代表) 088-826-5211
※施工代金は直接業者へのお支払いとなります。 **(有)おかぞえ 無料お見積り番号 161977**

店舗では 1月の感謝祭

**お買い得品
いっぱい3日間!!**

1/23 [木] **1/24 [金]** **1/25 [土]**

1/23(木)は安芸市の伝統野菜
大きな『入河内大根』を
大きな~ 販売します!!



試食もご用意しています!
この時期だけの、フルーツのように
甘くてやわらかい大根です!

..... お店のお買い得情報を発信中!

コープよしだ 高知市吉田町6-6

コープかもべ 高知市鴨部2丁目4-43

**11月
理事会だより**
11月26日(火)開催

- 【議決事項】**
- ◆2025年度方針・予算について
 - ◆2025年度方針・予算策定スケジュールについて
 - ◆第40回通常総代会関係について

- 【報告事項】**
- ◆2024年度方針の進捗状況と10月決算について
 - ◆安全防衛運転の取り組みについて
 - ◆産直商品「ちから牛」開発改善について
 - ◆第40回通常総代会第2回準備委員会について
 - ◆第3回こうち生協創立40周年企画検討委員会について
 - ◆各委員会定例報告(コープたんばぼ・LPAの会)
 - ◆2024年9月環境関連実績について
 - ◆内部統制2024年度10月の進捗について
 - ◆支所・店舗運営会議について
 - ◆あったか地域交流会への参加について
 - ◆第1回組合員理事懇談会について
 - ◆コープCSネット監事連絡会、2024年度第5回監事会議事録、コープしこく監査、南国支所部署監査について。

新 フック穴付き 25g×4袋
小袋が縦につながった
カレンダー形態に。

旧 27g×5袋
外袋の中に
トレーに載せられて
入っていました。

食べ切りやすい分包タイプはそのまま、規格を見直し、
プレスチックを削減しました。

**外袋とトレーを省き、
カレンダー形態に変更しました。**



組合員さんの声
**包装が過剰で
処分が難しいです。**
少なくとも、プレスチックトレーは
なくしてほしいと思っています。
商品は大好きです。
40代 組合員さん

声に応じて
開発・改善

CO-OP カリッとーらわくん(Ca)

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)

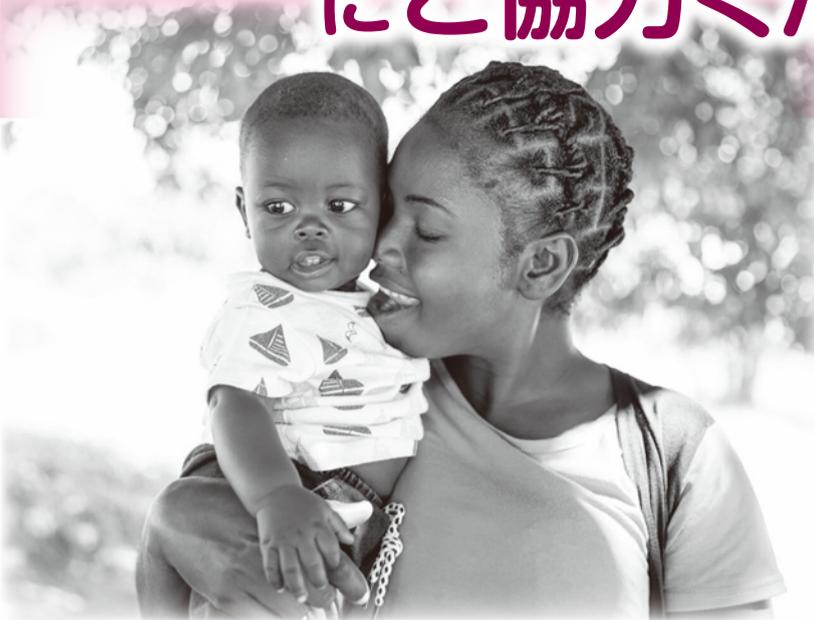
こうち生協 ホームページ

こーぷの あるくら

コープしこく

ユニセフ・子ども食堂お年玉募金 にご協力ください

世界の子どもたち・
地元高知の子どもたち
のために



©UNICEF/UN0663879/Schermbrucker

こうち生協は、世界中の子どもたちと高知県の子どもたちが十分なケアを受け、よりよい人生のスタートがきれよう、「ユニセフ・子ども食堂お年玉募金」に毎年取り組んでいます。この時期、世界中の子どもたちと高知県の子どもたちへのお年玉としての募金を呼びかけています。

2023年度の募金総額は3,573,053円でした。ご協力ありがとうございました。お寄せいただいた募金は、募金総額の9割をユニセフ募金（一般募金・ミャンマー指定募金）へ、また1割を高知県子ども食堂支援基金へ送金させていただきました。

ユニセフ（国連児童基金）

世界の子どもたちの命と権利を守る主要な機関として、約190の国と地域で活動を行っています。

ユニセフ募金の流れ



2023年度 募金額	
ユニセフ一般募金	587,980円
ミャンマー指定募金	800,000円
ユニセフ緊急募金	1,656,244円
子ども食堂支援基金	528,829円
合計	3,573,053円

募金方法

■ユニセフ・子ども食堂お年玉募金

（受付期間／1月3回～2月3回）

1口 1,000円 注文番号 1062

■ユニセフ・子ども食堂募金

（通年常時受付）

1口 100円 注文番号 1064

募金でできる支援例



3円 ビタミンA
カプセル1錠

免疫力を高め感染症にかかりにくくする。



59円 栄養治療食
1袋

重度の栄養不良からの回復に役立つ。



234円 折り畳み式の貯水容器
10リットルの水を貯水・運搬。



2,240円 ワクチン用保冷庫
熱に弱いワクチンを一定の温度に保ち運ぶ。



©UNICEF_UNI178477_Blair

一般募金支援活動例（2023年）



©UNICEF/UN0679917/Gabreez

保健・栄養

死亡率の多い47カ国において、5歳未満児の70%以上が急性栄養不良対策の支援を受けました。

教育

学校に通っていない子ども3,770万人以上が就学前教育、初等、中等教育プログラムに参加しました。

水と衛生

3,590万人に安全な飲料水を、2,150万人に清潔なトイレを提供しました。



©UNICEF/UN0322347/Kokic

子どもの保護

3,470万人の子どもや若者にメンタルヘルスや心理ケアサポートを提供しました。

ミャンマー指定募金支援活動例（2023年）



ユニセフ・ミャンマー事務所
計画・モニタリング・評価
セクション チーフ

三田 みちる

ミャンマーの女性と子どものための 栄養支援プログラム

いつもミャンマーの子どもたちへの継続的なご支援、ありがとうございます。ミャンマーでは、長引く紛争の影響で子どもと妊産婦の栄養状態の悪さが依然として深刻な課題となっています。栄養不良は子どもの免疫力を低下させ、病気にかかりやすくするのに加え、身体の成長を阻み、健常な子どもに比べ12倍も死亡するリスクを高めます。さらに、脳の発達が妨げられて学習能力が低下し、生涯にわたって大きな支障をきたす恐れがあります。生協のみなさまのご支援は、必要な地域で重点的に栄養支援を行い、より多くの子どもと女性に手を差し伸べることに活用させていただいています。どうかみなさまのお力添えを引き続きお願いいたします。

高知県子ども食堂支援基金（2023年）

2017年に「子ども食堂」の取り組みを継続的に支援することを目的に開設されて以降、114カ所（2023年末時点）の子ども食堂の運営費として活用されています。