

2025年1月発行

No.209

いきいきわくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  Tel.088-826-5211



♪ もくじ ♪

・コープ委員会の報告	1-14
・商品活動委員会の報告	15-22
・いきワク Voice	23-24



【 12 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コーブ委員会報告書

開催日時		12月6日(金) 13:30 ~15:00		報告者			
出席者	コーブ委員	4名		理事	職員		
欠席				会場	春野公民館 弘岡上分館		
次回開催日		1月17日(金) 13:30 ~		会場	春野公民館 弘岡上分館		
●議題 委員募集のちらし		●内容・意見 ・作ってくれていた募集ちらしで話し合い 【意見】商品モニターは委員でなくてもできるのではけたほうがいいのか。 ちらしについての説明を担当川崎さんからしてほしかった		●確認内容			
試食		<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と大根の生姜煮 ・スチューベンぶどう ・丸福珈琲ロール 					
							
全体の感想		担当者		山形			
		リーダー		川崎			
		支所長		堅田			

開催日時		12月13日(金) 10時~13時 折り紙教室 12月18日(水) 18時~20時 忘年会	報告者	
出席者	運営委員他	13日 折り紙講師:塩見千代子 参加者 5名 18日 演奏者;松尾貴臣 参加者 10名	理事	職員
欠席	3名	会場	ゆうあい工房	
次回開催日	2025年1月10日(金) 新春年初めコンサート		会場	ゆうあい工房 10時~12時
学習会	<p>①13日は干支の折り紙「巳」を折りました。</p>  <p>昼食は生協で購入した弁当(税込492円)です。講師と参加者6人で楽しく素敵な作品ができました。材料費1000円でした。1月の例会にお持ちします。</p>  <p>折り紙終わって生協で購入した弁当を食べました。美味しいです。しかし、量が多いです。残した人もいました。歳をとると食べる量も減ります。少量のご飯の献立も考えてほしいですね。ご飯減った分デザートが入ると嬉しいですよ。</p>			
	 <p>②18日はクリスマス忘年会です。こうち生協の試食を中心に食事会をした後19時から久しぶりに高知でのホスピタルライブ開催で来られた松尾貴臣さんのライブです。おじさんが扁平足のため軍隊に行けなかったのが祖母と結婚し母が生まれ自分も生まれ娘ができたとユーモラスに歌います。良いですね♪</p> <p>ライブツアーで喉を痛め高音が出せなくなったのでオリジナル曲が歌えないと他の歌手の</p> <p>歌を歌ってくれました。楽しい時間はあっという間に過ぎていきます。久しぶりの高知ライブです。明日に土佐市でのホスピタルライブ控えてのゆうあい工房ライブです。ありがとうございます。</p> 			
全体の感想	<p>折り紙の干支づくりは少人数で作りましたが達成感がいいですね。</p> <p>久しぶりの松尾さんのライブでした。高知県観光特使として日本各地でのライブで高知の宣伝してくださっています。</p>		リーダー	
			支所長	

コピーする場合は A4 サイズに拡大してください

【11】月度【中央】支所【横浜】コープ委員会報告書

開催日時		11月21日(木) 19:00 ~ 21:00		報告者			
出席者	コープ委員	9人		理事	職		
欠席	1人		会場	日本ター高知市総合運動場 相撲場			
次回開催日		12月23日(月) 19:00 ~ 21:00		会場	薛絵台集会所		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
Sintex [®]		<p>背骨の調律エクササイズを、高知市スポーツ振興事業団の指導員さんにレッスンしてもらった。(45分)</p> <p>腰周りの骨格見本も使っての説明後にレッスン。</p> <p>先生の心地良い声に癒やされた。今まで、たここのように動きに苦戦。自分の体をしっかり意識してのストレッチでした。伸びる可動域が広がって気持ち良かったです。</p>					
全体の感想	自分の体と向き合い、ゆがみを認識			担当者			
	しました。少しでも改善できるよう、今後は自分の体に意識を向けて過			リーダー			
	いものです。			支所長			

開催日時		12月7日(土) 15:00 ~ 18:00		報告者	1名	
出席者	コーポ委員	11名		理事	職員	
欠席	2名		会場	コーポよしだ組合員室		
次回開催日		1月18日(土) 15:00 ~ 18:00		会場	コーポよしだ組合員室	
●議 題		●内容・意見			●確認内容	
意見交換		<p>今回の試食品が「寄せ鍋のつゆ」ということで、お鍋の話になりました。</p> <p>最近では具材が高騰していて、メニューに困ったら冬はお鍋にしようなんて気軽に食べられなくなったなあと思っているようです。</p> <p>そんな中でも、よく作っているのは「寄せ鍋」という感じでした。寒い日には「キムチ鍋」も人気のようです。「豆乳鍋」もやさしい味で美味しいということでした。</p> <p>鍋つゆを初めて使った方もいました。一袋では足りない感じで水を足したそうですが、スープをたくさん飲みたい時は市販の鍋つゆは量が物足りないと思います。2袋使うと多すぎるので「鍋つゆを増量したい時はコレ」みたいな商品があっても面白いかもという意見もありました。</p>				
全体の感想		委員会の時間を夕方にしたら、ゆっくり話ができることがわかりました。組合員室の空き状況によってですが、今回のような時間設定にしていきたいと思います。			担当者	
					リーダー	
					支所長	

コープ委員会での試食の感想

(12) 月

(小高坂) コープ委員会

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思ひます。

「いきいきワクワク」ではもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思ひますので、試食した感想をできるだけ詳しく報告ください。

食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告し又、調理の例なども（例：〇〇料理の時に使用している等）あればご記入ください。

商品名	昆布と鰹だし寄せ鍋つゆ	規格	750 g×13	価格	2,444 円(税抜)
感想	甘口な感じでした。柚子の皮を入れてちょうど良い具合になりました。 少し甘かったので生姜を足してラーメン鍋にしました。 簡単で美味しいです。メにうどんが合いました。				
商品名	濃縮乳を使ったミルクまんじゅう	規格	103 g×3	価格	744 円 (税抜)
感想	ほっとする甘さ。 和菓子とも洋菓子とも言えない誰でも好みそうな味。 一口サイズで食べやすい。				
商品名	チョコをまとった贅沢ブラックムーン	規格	98 g	価格	258 円 (税抜)
感想	チョコが甘すぎず美味しいです。 チョコの量が多すぎて、もとのムーンライトがわからない。 1枚で満足感がある。				



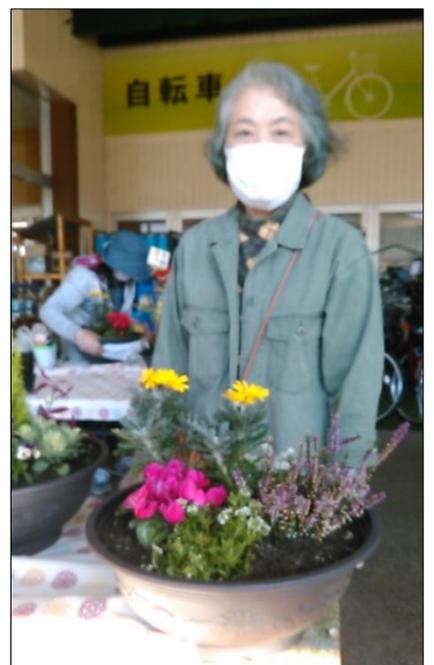
コープ委員会組合員参加企画報告書 兼 請求書

【主催】 芸西 コープ委員会 11月 22日(金)

取り組みの名称	寄せ植え体験会		
参加人数	21人	場所	ホームセンター マルニ安芸店
取り組みの内容			
よかったこと	初参加の方が多く、又、顔見知りや友人と偶然一緒に参加し、和気あつくと楽しくおしゃべりながら出来た事。		
大変だったことや困ったこと	事前準備の為 委員は 30程早く集合しましたが、何をどうしたらいいのか 少く手取りました。(昨年より用意)		
気づいたこと	21名と多くの参加を頂いたの下、少く場所が狭く感じました。作業台や土入れのセッティングに無理があったのではと反省。		
今後の課題 (次に活かすこと)	昨年 12月に開催していたので、次回からは 12月にしたい。		

2024 芸西コープ委員会 寄せ植え体験会 マルニ安芸店

2024年11月22日(金)開催



コープ委員会組合員参加企画報告書 兼 請求書

【主催】 結 コープ委員会 12月 3日(金)

取り組みの名称	寄せ植え体験会		
参加人数	25人	場所	ホームセンター マルニ田野店
取り組みの内容 寄せ植えの制作			
よかったこと			
参加者の方たちには、たいへん喜んでもらった。 当日は、12月とは思えないほど暖かかった。			
大変だったことや困ったこと			
今回は、今まででいちばん参加者が多く、一度に全員が出来なかったので、 委員さんには、後からやってもらった。			
気づいたこと			
女性は本当に花が好きなのだなと思いました。			
今後の課題（次に活かすこと）			
参加者も、半分以上がリピーターになってきた。 初参加の方を増やしていきたい。			

2024 結コーフ委員会 寄せ植え体験会 マルニ田野店

2024年12月3日（火）開催



【12】月度 【四ノ十】支所 【中村西】コープ委員会報告書

開催日時		12月17日(火) 1:30 ~ 3:30		報告者		
出席者	コープ委員	4名		理事		職員
欠席				会場	④ノ十支所	
次回開催日		月 日 () : ~ :		会場		
●議 題		●確認内容				
商品の試食 ヒ松ほりりの クリスマスツ ー作り		<ul style="list-style-type: none"> ・つせつ鶏骨付モモロースト ・和菓モツウラニタルト ・東京うすうろしニアルマツト ・くまのクワル-ウツヤ-トツウ 				
全体の感想	これも、とても美味しく楽しい クリスマス気分を味わえました。				担当者	
					リーダー	
					支所長	

コープ委員会での試食の感想

(12)月

(中村 園)

コープ委員会

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思ひます。

「いきいきワクワク」ではもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思ひますので、試食した感想をできるだけ詳しく報告ください。

食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告又、調理の例なども(例：〇〇料理の時に使用している等)あればご記入ください。

商品名	みせろ骨付お刺身-スト	規格	4本	価格	¥1080	税込 税抜
感想	間違いないくらいおいしいですね。 クリスマスじゃなくてもビールに合うので 今度見かけたら					
商品名	和菓子のフィラマタルト	規格	320g	価格	¥1380	税込 税抜
感想	甘さ控えめで和菓子のフィラマタルトも良く お買得です。					
商品名	東京うすくろレミアムマント	規格	8枚	価格	¥550	税込 税抜
感想	軽い感じのカクカクして、何枚でも食べられ ます。					
商品名	マジックフルーティパーティリング	規格	64g	価格	¥1998	税込 税抜
感想	4種の味を混ぜたフルーティで、その日の気分 で楽しめます。					
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						

【12】月度 【四万十】支所 【指毛】コープ委員会報告書

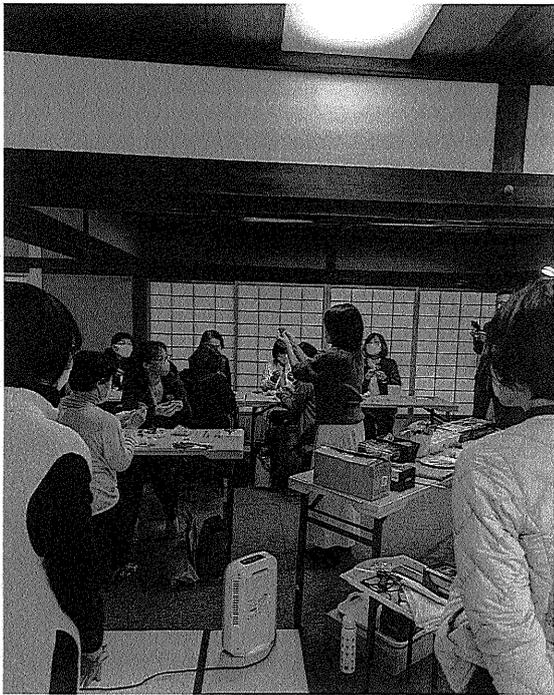
開催日時		12月11日(水) 10:30 ~ 12:00		報告者			
出席者	コープ委員	5名		理事	1名	職員	1名
	欠席	なし			会場		栗のえき林亭
次回開催日		2月 日 () 10:00 ~ 12:00		会場	未定		
●議題		●確認内容					
当日の流れ		<p>テーブルセッティングやお土産袋のための9時集合。</p> <p>10時頃～受付(参加費集金)</p> <p>始めの挨拶 講師紹介</p> <p>作品制作(委員会メンバー講師サポート)</p> <p>帰り際にお土産をお渡しして解散 11:30頃</p> <p>11:30～反省会・会計報告。</p> <p>12:00～食事をしながら反省会。</p> <p>13:00～午前中にサポートに回った委員会メンバーと理事エムが作品制作。</p>					
次回会の日程		<p>年度末に、1年間の反省会と来年度の計画を話し合う(2月頃)</p>					
全体の感想	<p>※この時ほどは「早く活動が再開してほしい」と久し振りの組合員さんにはたくさんの方から参加頂き、本当に良かったです。</p> <p>全体の流れは良かったのですが、記録としてもう少し写真と撮りっぱなしにせず、最後に集合写真がほしいのと反省です。</p> <p>受付時周ももう少し細かく指定した方が良かったです。</p>					担当者	
						リーダー	
						支所長	

コープ委員会組合員参加企画報告書 兼 請求書

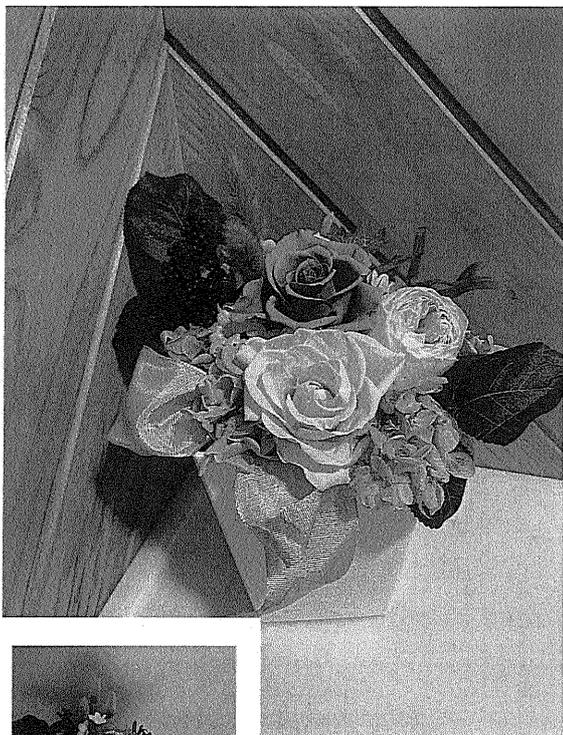
【主催】 宿毛 コープ委員会 12月11日(水)

取り組みの名称	プリザードアワのアレンジメント教室		
参加人数	23 人	場所	まちのえき 林亭
取り組みの内容			
よかったこと			
<p>久しぶりの組合員参加企画で多くの方に参加頂き、参加して下さった方がとても満足して帰り際には次回の企画も楽しみにしていると温かいお言葉をたくさんかけて下さった事、キャンセルが一つもなかった事。</p>			
大変だったことや困ったこと			
<p>同時期に宿毛市の類似の企画があり市の補助金が大きく割安になったのでキャンセルが発生するかもと12月からのキャンセルは、材料費をお支払い頂く様、職員に確認の連絡を入れて頂いた事。</p>			
気づいたこと			
<p>ラインでは情報交換はしていましたが、なかなか皆が集まるとの当日の段取りが決められる、ぶらつき本番でLEDの、後から皆で作品を持って集合写真を取れば良かったとか、反省点が多々有った事、</p>			
今後の課題(次に活かすこと)			
<p>当日の流れ、役割分担をきちんと話し合う。 魅力ある生協をアピールする為、若く若い世代にも興味を持って頂く。 企画を考える事</p>			

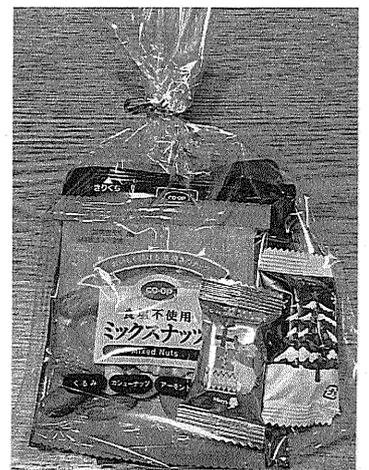
講師の原田由美さん



たくさんの方が参加してくれました♪
みなさん真剣に取り組んでいました。



完成～！！
世界に一つだけの
フリザーズドフラワー
ナンバーワンよりオンリーワン！



お土産も一緒に。

(11月) (中央) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	11月21日 (木) 9:00~14:00		会場	さんさんファーム様 (香南市)
参加者	理事	3名	会計報告	交通費: 935円 昼食代: 5,000円
	支所	2名		
	委員	5名	次回	1月23日(木) コープクオリティ商品 試食・学習会他 会場 (中央支所2F 会議室・調理室)

【活動内容】

■ 【産地見学】 ミニトマト「乙女の涙」園地見学他

南国支所商品活動委員さんと合同で、ミニトマト「乙女の涙」を作られている井上石灰工業様(さんさんファーム)のビニールハウスへ見学に行きました。乙女の涙は世界でたったひとつの新品種で涙の形をしており、乙女のようなピュアでとても甘いミニトマトです。今回ご説明いただいた育種グループトマトチームの武内様のお話しでは、栽培がとても難しく、試行錯誤を繰り返しながら現在に至っているそうです。活動委員さんの中でも、普段から野菜を作られている方も何人かいて、栽培についての質問もたくさんあり、有意義な見学となりました。見学の後には、武内様の案内で、栽培から醸造まで「高知産のぶどうによるワイン」造りを行っている「井上ワイナリー」にも行ってきました。

※1 裏面に当日写真もご覧下さい。

※2 2月11日(火)開催の「商品活動交流会」のご案内も同封しています。

2024年度-商品活動計画 (下期)

月日	活動内容	月日	活動内容
10月17日(木)	【確定】 こうち生協の廃棄物 リサイクルの取り組みについて	1月23日(木)	【確定】 コープクオリティ商品 試食・学習会他
11月21日(木)	【確定】 【産地見学】 さんさんファーム (井上石灰工業)	2月11日(火)	【確定】 商品活動交流会 (ぢばさんセンター)
12月		3月27日(木)	【確定】 24年度の振返りと25年度の計画

【次回予定】

日時 : 1月23日(木) 10:00~

場所 : 中央支所2F 会議室・調理室

活動内容 : コープクオリティ試食・学習会他

当日不参加の場合は1月15日(水)迄にご連絡下さいますようお願い致します。

不明な点等ございましたら、中央支所(今橋)までご連絡ください。

【 当日写真 】



(9月) 東支所商品活動委員会報告書

開催日時	2024年9月26日(木)		会場	東支所会議室
参加者	理事	1名	会計報告	交通費別途 サンプルや講師料は小川珈琲様のご好意で無料でした。
	支所	1名		
	委員	7名	次回	10月度はお休み 11月7日(木) 味の素食品四国工場 産地見学

京都小川珈琲学習会

★小川珈琲の珈琲づくり

担当の家田様を講師にリモート(ZOOM)にてコーヒーは農産物 変わらない安定した品質での美味しさをお届けするために、独自の基準で生豆を選び焙煎ブレンドしているというお話をクイズなど交えながら楽しく学習しました

- ①コーヒー豆ができるまで
- ②コーヒーチェリーの構造
- ③主な珈琲生産国と特徴
- ④小川珈琲の品質管理
- ⑤焙煎、ブレンドについて



★美味しいコーヒーの抽出方法を実際に家田様に実演して頂きながら、学習。ドリッパーにも種類があり、ドリッパーによってもお湯の注ぎ具合が変わってくる。お湯の温度、ペーパーフィルターの折り目の付け方、複数杯を入れる時の豆の分量など7つのポイントを詳しく解説頂きながら実演して頂きました。

★いざ実習 二人一組で2種類のブレンドを抽出しました。蒸らしの30秒

少し緊張しながら? 楽しく珈琲を抽出しました 次回への反省→お茶菓子の用意

★質疑応答

- ・コーヒー豆の保存方法→使い切る期間によって常温・冷凍
- ・コーヒーフィルターは漂白したものが良い?→漂泊しているものの方が紙の雑味が出なくて良い。漂白してないものはサッと湯通しするだけで紙臭さが消えるのでお試しを
- ・15年以上前にも学習会をしたのだが、その時の担当片山さんはお元気?
- ・小川珈琲でフレーバーコーヒーは扱っているか?→扱っていない
- ・豆を取った後の実はその後どうなるのか?→カスカラティーとして飲まれている
- ・日本のこういった気候が珈琲栽培に合わないのか?→雨季と乾季がはっきりしていない点

★アンケート

最近流行りのQRコードを携帯カメラから読み取り、アンケートに各自答えました

★今後のところで今日の学習会の様子を交えながら普及差込なども作ってみたい(矢内原)



(11月) 東支所商品活動委員会報告書

開催日時	2024年11月28日(木)		会場	東支所調理室
参加者	理事	1名	会計報告	材料費 4,076円 交通費別途
	支所委員	8名		次回

予定していた工場見学(味の素食品四国工場)が先様の都合により残念ながら中止となりました。代案として、今年の8月に提案のあった日本食研様の商品学習会&調理実習を行いました。今回は、急なお願いになってしまい大変申し訳なかったですが、快く日本食研様に引き受けて頂きました。

■使った日本食研の商品

- ①ハンバーグ作り
- ②大学いものたれ
- ③煮込んでおいしいハンバーグソースデミグラス

■支所で用意したまいこーぶ商品

- ・牛豚合挽ミンチ1.4kg分
- ・さつまいも1.4kg分
- ・卵2個 お米



■まずは日本食研久米様と高橋様より、日本食研の会社概要説明から始まり、取扱商品などの紹介その後、本日使用する「ハンバーグ作り」「大学いものたれ」「デミグラスソース」の説明参加者を3つのグループに分け、卵を使ったハンバーグと使わず作る組に分けて、作業を分担してそれぞれをみんなで調理、ハンバーグはソースを使い煮込みハンバーグにしました。煮込みハンバーグ、大学芋ともにフライパンで作るので、フライパンは計6個使用しました

■昼食代わりにできるよう白米を食堂で炊飯してもらい、試食しました

【出された意見質問】

- ・たまごが入っている方が味がマイルドに感じて美味しい
- ・家で全てを手作りしようとすると時間がかかって大変だが、これを使うと時短になって良い
- ・まいこーぶでも取り扱ってほしい
- ・こういった商品があるのを知らなかった
- ・確かに大学芋を作る際に油で揚げるのはとても面倒だから、手軽に作れてよい
- ・大学芋は冷めると餡がカチカチになるのに、これはならないから不思議

■日本食研様よりまさかの「おみやげ」がありました。日本食研おすすめ5品 皆さん大喜びでした。

■当日の様子



(12月) 東支所商品活動委員会報告書

開催日時	2024年12月12日(木)		会場	東支所調理室
参加者	理事	1名	会計報告	材料補助費 1,500円×人数 交通費別途
	支所委員	7名		
			次回	1月 ヘルスメイトさんによる調理実習

- 四万十支所商品活動委員さんたちと合同で、クリスマス「スワッグ」製作を楽しみました
※スワッグ ドイツ語で『壁飾り』を意味することのようです
- 本部のノア・ステップワゴンを使用 高速利用で2時間20分程度
- 講師は商品活動員さん兼お花屋さん他、いろいろやられている原田様にお世話になりました。その他の準備は四万十支所の寺田理事、篠原理事、委員の皆様すべておんぶにだっこでお世話になりました。
- 材料はヒノキの枝3本 リボン2種 フローラルテープ コットンフラワー フェイク南天? 専用の細めの針金数本 紐他

・原田様の指導の元、各自真剣に初めてのスワッグ製作に励みました。同じ材料であってもそこは自然素材。枝ぶりがみんな違うので似て非なるもの。全てオンリーワンの作品になりました。講師の原田様より「ここは暖炉のある北欧のお家、家の近くから自然素材を今集めてきて、みんなでおしゃべりしながら楽しく作っているのを妄想しながらやってみて」というのも印象的でした。おしゃべりしながらも皆さん目は真剣そのものでした。お昼は林邸カフェのスパイシーなカレー、ホットサンドなどを食べながら四万十支所の皆さんと交流しました



■ 四万十支所見学

中平支所長から“新四万十支所”設立にあたってのお話を会議室でお聞きしました。旧支所の雨漏りの話に始まり、後積みのないプラット、みんなの話し合いで決めた土足禁止の事務室、そして『四万十支所で支所別総代会をやりたい』という熱い思いからできた広い会議室などなど、いろいろなお話をお聞きできました。その後は支所の各箇所を、トークを交えながら説明頂きました。



(12月19日) (安田) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	12月19日 (木) 10:00~13:30		会場	安田支所 調理室
参加者	理事	井口	会計報告	材料費 15,117円
	支所			交通費別途
委員	竹田・安岡・山脇・細川・柴原 寺川・佐光・手島・森岡・植中 (敬称略)		次回	1月23日(木) 廃油せっけん作り

【活動内容】

■ 迎春・クリスマス料理 調理試食会

あんこを手作りして、委員さんの餅つき機をお借りして、あんもちを作りました。



丸のままのローストレックをとって見たのですが、人数分に切り分けるのが大変でした。



パエリア、ロールキャベツ等も作りました。

支所長にも、ゲスト参加してもらいました。



2024年度12月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時	2024年12月12日(木) 13:00~15:00		会場	須崎支所 調理室
参加者	理事	2名	会計報告	交通費 1600円 講師料+交通費 6408円
	職員	1名		
	委員	8名	次回	1月15日(水) 10時~12時 コープ探検隊 冷凍おにぎり商品学習会



12月商品活動は四万十町の「井上糶店」様に来て頂いてお味噌作り体験を教わりました。



※材料 ↑
米糶
食塩
佐賀県産大豆



あらかじめ大豆を煮てきていただいていたので、大豆を潰すことから始めました。自分の好みの食感で潰したのですが、粒をきれいにまんべんなく潰すのは結構力が要りました。袋に詰める時には空気を入れないように詰めて完成！
お味噌を作る時は納豆を食べてはいけない、納豆菌が周辺に飛散するようで、この飛散した納豆菌が大豆に付いてしまうと納豆菌の方が麹菌より強いので、大豆が味噌にならないそうです…(@_@)みその表面に白いカビのようなものが付着していても「産膜酵母」という酵母菌の一種なので取り除けば大丈夫ということでした。
いつも目の届くところに置いて状態を観察しながら出来上がりが楽しみです(*^-^*)

井上糶店 井上様ありがとうございました♪



キリトリ

次回 1月15日(水) 10時~12時頃 須崎支所にて
コープ探検隊 冷凍おにぎり商品学習会

出席 欠席 氏名 _____

2024年11月南国支所商品活動委員会報告書

開催日時	11月21日（木）9時30分～12時30分		会場	井上石灰工業様のトマトハウス
参加者	理事	浜田・平野	会計報告	交通費のみ別途
	職員	西岡		
	委員	野川・須江・秋山	次回	12/12 フタガミ防災教室

今回は中央支所の商品活動委員さんと合同で、ミニトマト『乙女の涙』を作られている井上石灰工業様（さんさんファーム）のハウスに産地見学に行ってきました。ハウスの中で育種グループトマトチームの武内様に栽培についてご説明頂きました。この“スイーティア乙女の涙”は栽培が大変難しく5年も試行錯誤を繰り返して現在に至っている。世界でたったひとつの新品種のミニトマト。実の特徴については、高知で作られている一般的なフルーツトマトは酸味と甘みのバランスが良いのが一番の特徴。スイーティアは酸味が少なくとても甘いのが特徴。与える水をできるだけ少なく、肥料は高濃度のものを必要以上に与えるというストレスを与え、美味しさを凝縮する栽培をしている。難点は皮が固くなりやすいということ。最大の出荷先である関東では皮が固いのを極端に嫌う。できるだけそうならないように気を付けているがこれがとにかく難しい。また高濃度の肥料は濃度障害を起こしやすいので、そちらにも注意しながら栽培をしている。出荷時期は12月～5月末ぐらいまで。6～8月はブドウ栽培に力を入れているそうです。



井上ワイナリーのいち醸造所に車で移動



人間と同じ？で、蜂もオスは仕事しないそうです





いきワクVoice



みなさんのおたよりを首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2024年11月号より)

●中央支所コープ委員会のランチ会がうらやましい。

【匿名希望】

(2024年12月号より)

●小高坂コープ委員会報告書の「ランチ会」のようすや写真が分かりやすく、次男夫婦が近くに住んでいるので教えてあげたいと思います。【ペンネーム 真珠ふじん】

★美味しそうな料理と委員の皆さんの笑顔のお写真から、楽しそうな雰囲気が伝わってきましたね！訪れていたお店（愛宕町のえんぴつとフォーク）が夕方からは民間の児童クラブになるというのも驚きました。

●芸西コープ委員さん、遠くのタカキベーカリーまで工場見学行ったのですね。東も行ってみたいです。

【ペンネーム ラリ】

★大人気のタカキベーカリー工場見学です。いろいろな委員会で訪れたとの報告書を見るたびにに行きたい気持ちが増してきてしまいますね。

●私のおすすめ:コアノン私もファンです♡アンケートの景品が商品券だったが、近くに店舗がないので使い道がなさそう…【ペンネーム ゆん】

★四万十支所の商品活動委員会で行われた『おすすめ生協商品プレゼン大会』素敵な企画でしたね！コープ商品券は店舗と、共同購入でもお使いいただけます！（共同購入では基本的に食糧品にのみご使用できます）もしお持ちの商品券がありましたらぜひご利用くださいませ。



↑注文書にクリップ等で留めて提出してください。

●朝倉コープ委員会報告書の中の産地見学です。『組合員対象』ということで、タカキベーカリーさんでなくてもお声がけしていただければとても嬉しいです。

【ペンネーム ピース】

★産地見学開催の際にはお二人が交流できたら幸いです。

●見学や調理が楽しそうです。【ペンネーム みーママ】
●四万十支所の豚まん作り！昔作ったことがあります
が、皮づくりは文章を読んだだけではなかなか…難しい
です。ぎょうざにしろ豚まんにしろいろいろ教えていた
だけていいですね。【ペンネーム ふなき 80】

★委員さんの特技を生かした調理や、近隣の受け入れ先へ産地見学に訪れるなど、それぞれの委員会の特色も見えてきて面白いですね。

●横浜コープ委員会さんの第九コーラスすごいです。総代会などで発表してください。聴きたいなー！

【ペンネーム ナスタチウム】

★コーラスはひとりで大声で歌うのとは違ってハーモニーがなんとも気持ちよさそうですよね…！私も聴いてみたい！と思いました。

●ずいぶん前に田野屋塩次郎さんの塩見学に行ったことを思い出しました。高知はいろんな所で天日塩が作られているのですね。【ペンネーム プルメリアンコ】

★高知は日本一の天日塩王国と言われているそうです。気候や豊かな自然資源もさることながら、塩作りの技術も伝承されますます拡大していることも素晴らしいことですね。

★サンタさんの思い出★（季節外れですみません）

●職業サンタクロースは本当にあるよというとなぜみんな驚くこと。なかなか厳しい条件をクリアしないとないのですよ…【ペンネーム ゆん】

★ゆんさんが何だかサンタの重要機密情報を握っている気配がしています…！😅サンタの条件…まずはみんなを安心させるような体のシルエットでしょう

●子どもが小さい頃保育園の保護者会長をしていて、サンタの服でプレゼントを配り、我が子にも目を見て渡したのに分らなかつたみたいです。半世紀くらい前のことです。【ペンネーム ナスタチウム】

★お子さんはサンタに会えた嬉しさでいっぱいだったのでしょね。ナスタチウムさんの記憶にも残り続けていることが素敵です。



●子どもの頃は起きて待つてようと思ひながら寝てしまつていましたが、鈴の音が聴こえていたような…

【ペンネーム みーママ】

●子どもの時は私の家は煙突がなくサンタさんは来てくれないのではないかとか、お菓子のブーツは左右履きたいから2足ほしいな〜とかかわいい考えでしたネ〜。サンタではないですが、父がモミの木を山から切つてきて（自宅山田舎）きれいに飾りをつけた思い出が忘れられません。モミの木の香り良いですよ。

【ペンネーム プルメリアンコ】

●子どもの頃12月25日早朝、毎年プレゼントが枕元にありました。サンタさんに会いたくて『早朝』起きたのですが…夜はすぐに眠たくなるのでず〜っと起きているのは無理だったので…。今も大人になつても高齢者になつてもサンタさんに来てほしい…という思ひはたくさんあります。今一番のプレゼントは世界中を平和にしてほしいです！【ペンネーム ピース】

★皆さんのなんとも可愛らしい記憶ですね😊やはり起きてサンタさんの姿を見るぞという野望は誰しも持つものなのだとはほほえましく思ひました。何か思ひ出深い香りは、嗅ぐといろいろな記憶が連動してよみがえつてくることがありますよね。モミの木の香り、どんな香りか気になります。

(2024年11月号★冬の楽しみ★より)

●秋からだんだん冬になつていくと冬の楽しみもあるけれど今年は暖かすぎて果物やら不作で干し柿も作れない、しょうがも不作だそうでびっくり。いきなり冬が来ないか恐ろしい。【匿名希望】

★昨年は様々な農作物が不作とよく耳にしましたね。農業を営まれている方の苦勞や不安ははかり知れませんが、そのうち日本で育てられる作物が変わつてくるのではないかと心配になります。



★その他なんでもOK★

(2024年11月号より)

●いただいたチキンピヨンがおいしいです。100%果汁のゼリーも初めて食べましたがすごく甘いやろと思つてましたが、酸味があつて食べやすい。【匿名希望】

★ご感想いただきありがとうございます。喜んでいただけようでこちら嬉しいです。これからもご投稿お待ちしております！

(2024年12月号より)

●今年は2度の引越（自宅→神田→自宅）と

氣ぜわしい中、サークル担当の方々には本当にご迷惑・ご心配をおかけいたしました。これからはまたどどん記事も書かせていただきます。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。ありがとうございます。【ペンネーム ピース】

★2度のお引越、お疲れ様でした。こちらこそ今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

●理事の仕事なんて知ろうとしなかつたし全く関心がなかつたけれど（総代会の資料の中のみしか）支所だよりにていろいろと知ることができ身近に感じつつあります。また、率直な姿勢が伝わってきます。これからも支所での組合員活動を発信し広報宣伝してください。

【ペンネーム ふなき 80】

★理事さんが支所の組合員さんに向けて『支所だより』を発行している支所もあります。どんな発行物でも、文章を作成した方の思ひがあり掲載する題材や言葉を選んでおられると思ひますので、このようなお言葉をいただけることはとても嬉しいことだと思ひます。ありがとうございます。

●昨今は戦争、災害等が多く明るい気持ちを持ちにく

いですが、クリスマス頃になるとツリーやサンタクロースからのプレゼントにケーキ等、キリスト教徒ではありませんが大人も子どもも楽しめますね。ちなみに私たち老夫婦はこんがり焼きチキンとショートケーキで祝いました。【ペンネーム 真珠ふじん】

★世界で起きていることに目を向けるとどうしても不安や悲しみが襲ってきますが、せめて自分の周りの幸せや楽しみには乗っかって心を元気に保ちたいですね。

☆心に響く名言☆

「1年前に自分が何について悩んでいたか覚えていますか？」
覚えている人なんてまず、いません。悩みは勝手になくなるのです。

- ひすいこたろう（コピーライター、作家）

みかづき夫人様、とても嬉しいお言葉をありがとうございました。

みなさんのご投稿あつてこそこのページです今年もご投稿お待ちしております😊 いきわく担当 運営企画 G 板原

いきわくVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。
また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。
写真等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

●人生のうち、約3割は睡眠時間だと言われているそうです。

より良い睡眠をとるためにみなさんが心掛けていることや、これをする(使うと)熟睡で
きるようになった!というアイテムなどありましたら教えてください♪

私はというと、良くないと分かっているのに寝る前のスマホタイムをやめられずにいます…

テーマ：睡眠の工夫

●その他何でもどうぞ(^_^)

ご投稿ありがとうございます♪

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡しくください。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループまで転送
よろしくお願いします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

一匿名希望一

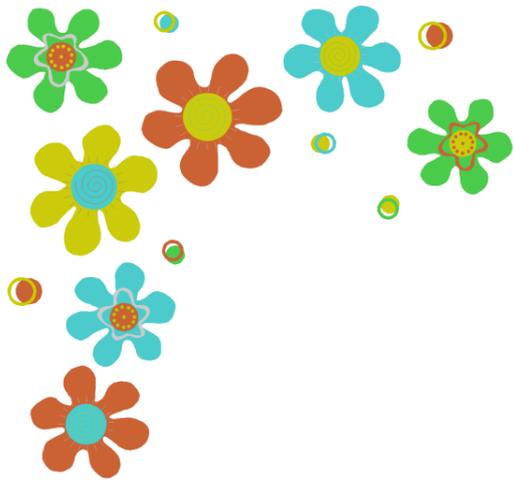
←匿名希望の方はこちらに〇を

ペンネーム

組合員コード

↑組合員コードは分かる方のみでかまいません。所属する支所・委員会・サークル・班名はご本人様特定のため、ご記入をよろしくお願いいたします。





クイズ

1 2月の須崎支所商品活動委員会で開催された味噌づくり体験。
手作り味噌の材料は3つ！その材料はなんでしょう？

答え（米こうじ、大豆、○○○）

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【1月31日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、
生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループまでご提出ください。



12月のクイズの問題：

「11月の安田支所商品活動委員会で産地見学をした、
安田町の天日塩職人の方の屋号はなんでしょう？」

正解は **田野屋「紫蘭」** でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載しましたお声や情報は、こうち生協の
広報で使わせていただく場合がございます。

予めご了承ください。

使用してほしくない場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

